



ÅRSMELDING FOR ØSTMARKA IL 2013.

Leder:	Thomas Borge
Økonomi:	Villy Mydland
Nestleder:	Hans Håkon Ruud
Forebygging:	Vidar Bøe
Sykkel:	Rigmor Sæbø
Triatlon:	Anne Gamre
Styremedlem:	Sauvuer Chichirillo
Styremedlem:	Kirsti Ruud
Styremedlem:	Marthe Telle

TILLITSVERV KNYTTET TIL NIF:

Valgkomiteen NCF:	Rigmor Sæbø
Varamedlem thriatlonforbundet:	Ingrid Mangsnes
Styremedlem Akershus idrettskrets:	Vidar Bøe
Revisor Lørenskog idrettsråd:	Vidar Bøe

LEDERS KOMMENTAR:

For 20 år siden ble noen ord og en ide sådd. Noen kamerater fant ut at «Å bygge barn er viktigere enn å reparere voksne». Det var begynnelsen. Østmarka IL var stiftet. Spiren slo rot og ble en virkelighet. Kameratgjengen som ønsket å trappe noe ned på frivillighet og dugnadsarrangement fra andre klubber ante lite hva som ventet. De hadde også løpt i årevis, så beina tålte ikke belastningene like godt som før. En sykkel passet bedre, og aktivitetstilbudet skulle ligge på mosjonsnivå.

I dag vet vi at begrepene «Alle har en sykkel, og reservebenken skal brennes» er slagord klubben er kjent for. En viktig verdiramme for det frivillige organisasjonslivet, og en nøytral bærebjelke i et lokalsamfunn. Klubben feirer jubileum til høsten, og lever fortsatt etter de samme retningslinjer og mål som i den spede begynnelse. Å bedre oppvekstvilkårene for barn og ungdom.

Historien forteller også at idrettslaget har høstet anseelse og ære. Priser for verdiarbeid samt norgesmestre og kongepokaler.

Avtaler:

- Tahirlekene. Samarbeid med Gjensidigestiftelsen på landsbasis.
- Rusforebyggende samarbeid med Lørenskog kommune.
- Losby dagen er et stort fellesarrangement for organisasjonslivet i Lørenskog. Dette er et kommunalt utstillingsvindu.

FOREBYGGENDE:

Tahirlekenes lokale innsats førte til en ny avtale med Gjensidigestiftelsen. Denne gang på landsbasis for 3 nye år. En avtale som forplikter, men også befester vårt verdigrunnlag. Tahir scorer ikke lenger på løkka. Den blinde stokken kan heller ikke hjelpe ham med det. Når gutten likevel har klart å sykle mil etter mil, gått Vasaloppet og besteget fjelltopper er det med hjelp fra ledsagere. Dette bildet har stor overføringsverdi i Tahirlekene når barna møter ham i klassesituasjonen. Her noen sitater:

«Som lærer synes jeg dere berørte mange temaer som vi kan snakke mer om, og referere til Tahir og det han har opplevd. Eksempler på dette er: Vennskap, inkludering av andre, sprengte egne grenser, at alle trenger hjelp og at ingen klarer alt alene, sansene våre - hva trenger vi dem til og hva kan vi klare uten, utholdenhet, ansvar for seg selv og andre, respekt for andre.»

«Vi lærte hvor viktig det er å ikke mobbe, sa en elev.» To andre uttrykte seg på denne måten. «Jeg har lært at man kan komme langt med litt hjelp av andre», og «Tahir var tøff. Han ga aldri opp.»

Egen utfyllende Tahirrapport. Den ligger også på nettsidene. 14 arrangement. 15000 kjørte km og nesten 3200 dugnadtimer lå bak det første aktivitetsåret hvor vi nådde 3000 barn. Mediene har også viet lekene stor interesse og oppmerksomhet. Lokalaviser har møtt opp ved samtlige arrangement. TV dekning har det også blitt. God Morgen Norge i TV2 og NRK Sogn og Fjordane.

Rusforebyggende arbeid.

Vi viser til samarbeidet med kommunen i forbindelse med rus og holdningsforebyggende tiltak. Vi har fokus på barn og unges helse og hva uorganisert utelek og aktivitet betyr for trivsel og vennskap. Videre som en positiv effekt; mindre bruk av sosiale medier. Vi har gjennom våre skolebesøk rettet fokus på hvilken betydning vennskap og «hjelperollen» har når de opplever Tahirs tilstedeværelse og behov for ledsager. Barnas innlevelse i hans hverdag har i denne sammenheng hatt stor overføringsverdi og forståelse for bla mobbing og hvor lite som skal til for å støtte hverandre.

Samarbeid med videregående skoler har til nå vist at vår modell har vært til stor nytteverdi i praksis. Dette at resurssterk ungdom engasjerer og veileder de yngre elevene, gir de eldre praksis i ledelse og gjennomføring av arrangementer. De yngre deltagerne får kontakt med eldre ungdommer med gode holdninger- som fort kan bli forbilder for mange.

Foredragsvirksomheten har som tidligere hatt stor betydning for oss for å nå ungdom og deres foreldre med tanke på rusnysgjerrighet. I denne forbindelse har vi benyttet egne og eksterne forelesere med egenerfart bakgrunn og samarbeidet med fagorganisasjoner og kommunale instanser. Først samarbeidet vi med Lørenskog og Mailand vgs, om temaene russetiden, Dignity day samt funksjonsnivå og aktivitet. Dernest prosjektet «En ny start på livet» – hvordan takle overgangen til frihet og veien tilbake til samfunnet. Et åpent kommunalt tilbud i samspill med Kroksrud landsfengsel. Vi lagt stor vekt på å samarbeide med organisasjoner som gir arbeidet en bredere kontaktflate mot målgruppen.

Foredrag.

Det er som i tidligere holdt en rekke foredrag lokalt, regionalt og på landsbasis. På skoler, for næringslivet, hos frivillige organisasjoner og statlige etater. Rus, helse og samfunnsforebyggende verditemaer har vært stoffet. Vi legger også til rette foredrag med eksterne forelesere i samarbeid med både Lørenskog og Mailand videregående skoler, og I.O.G.T.

Kommunalt samarbeid.

Hjertefred og Losbydagene og samarbeidet med Mjøsen Lange og Veien tilbake går som før med et åpent tilbud for folket og funksjonshemmede.

FUNKSJONSHEMMEDE:

Tahir er sentral og tar mye tid. Deltakelse i aktiv mot kreft med RP team, Veien tilbake, Tahirlekene, Ridderuka og deltakelse på løp, sykkel og ski. Årets hovedmål Vasaloppet var en bragd godt hjulpet i samarbeid med et solid støtteapparat fra Svarstad IL.

Vi har i avtalesamarbeid med videregående skoler ungdom som stiller opp som ledsagere for våre aktiviteter.

SYKKELGRUPPA:

Som i fjor er sykkelgruppa stabil. Godt miljø med 100 medlemmer.

30 av disse er aktive på landeveien. Fellestreningene foregår vintertid på Volla Sportsclub, Lillestrøm, mens utetreningen finner sted rundt omkring på veiene i Romerike.

Styrkeprøven med start på Lillehammer var et av hovedmålene for sesongen. Det var to grupper som startet etter selvvalgt nivåsetting. Savner, som for øvrig vant Øyeren rundt i sin klasse, er hovedtrener for gruppe 1. Rigmor for de som hadde en noe lavere målsetting. I tillegg til Styrkeprøven, var det Enebakk og Randsfjorden rundt som samlet interesse.

I terrenget trekker de tradisjonelle rittene også våre utøvere. Raumerrittet, Grenserittet og Birkebeinerrittet. Under årets Birkebeinerritt satte Lars Ove og Jørn Henrik Thoresen bestenoteringer. De dobler statistikken for Østmarka IL, og tangerer begge 2.50-51 tallene. Det er forøvrig ikke den samme deltakerinteressen som tidligere for våre medlemmer. Selv Vidar forsvant fra resultatlista etter 20 års sammenhengende tråkk. Skulderbruddene satte en stopper for det.

Trivsel er et av stikkordene for sykkeltraining. Atmosfæren under sykkelløpet Viking Tours bygger også på trivsel og glede på samme måte som treningssamlinger på Mallorca samt fjelltur på Romsdalseggen.

«Alle har en sykkel» har for klubben og mange hatt den sosiale profil og betydning som opprinnelig var ment. Rigmor har år etter år bygd laget innenfor rammene, og gitt et tilbud for de som trenger fri fra jobb og et pusterom fra hverdagsslitet.

20 år er gått siden de første tråkket i gang. Vi skrev i fjorårets beretning at sykling fortsatt var en av de mest populære kondisjonsidretter, slik løping var det på åttitallet. Det ble også notert at friidrettens mosjonsbølge var på vei tilbake. Flere og flere løper, slik grunnleggerne av klubben gjorde den gang. Så får vi håpe at de har slått seg til ro og fortsetter. Det viktigste er at klubben kan gi et tilbud til alle som finner mening i og med sin fritidsaktivitet.

THRIATLONGRUPPA:

Egen rapport.

FREMOVER:

- Vi ønsker fortsatt å være en døråpner for lokalt samarbeid og samspill i det forebyggende helsearbeid.
- Å fortsette samarbeidet med faglige kommunale ressurspersoner og frivillige organisasjoner. At dette fører til at ungdommen tar idrettslig samfunnsansvar.
- At målgruppene finner aktivitetene og møteplassene meningsfylte.
- At den aktivitetsgnist vi tenner gjennom Tahirlekene, fører til at barna melder seg inn i idrettslagene i Lørenskog og distriktet.