



ÅRSBERETNING FOR ØSTMARKA IL 1998.

-SYKKEL
-TRIATHLON
-FOREBYGGENDE ARBEIDE
-PROSJEKT

” et ord har innflytelse, betydning og kraft. for noen er ordet like enkelt som å kaste stein i en kjeller.

handlingen er å ta den opp igjen. en for en. trinn for trinn ”

-hvem tar ansvar?

INNHOLDSFORTEGNELSE.

1. SPORTSLIGE AKTIVITETER.

- Klubbmesterskap.
- Birkebeineren.
- Andre ritt.
- NM duathlon.
- Egne arrangement.

2. PROSJEKT.

- Vinterleir i Elverum.
- Rappellering ved Hauktjern.
- Tokt gjennom Østmarka.

3. FOREDRAG.

- Idrettsseminar. Norges idrettsforbund og olympiske komite.
- Idrettsseminar. Rogaland idrettskrets.
- Idrettsdag. Norges idrettsforbund.

4. REPRESENTASJON.

- Lørenskog idrettsråd.
- Triathlonforbundet.

5. MEDIA.

- TV 2.
- Romerike blad.
- Akers avis.
- Stavanger aftenblad.
- Aftenposten.
- Snø og ski.

6. ØKONOMI.

7. PLANER FOR NESTE ÅR.

- Vasshjulet.
- Prosjekter.
- Sportslige aktiviteter.
- Samarbeid.

8. STYRET.

1. SPORTSLIGE AKTIVITETER. KLUBBMESTERSKAPET.

Klubbmesterskapet fikk dessverre ikke den deltakelse som fjorårets, til tross for at begivenheten er årets høydepunkt. Dette gjenspeiler for øvrig interessen gjennom sesongen. De som var med, kjempa og sloss til siste meter. Spenningen og trykket var likedan som mesterskapet i fjor.

Det var til slutt Pål som tok steget opp på pallens øverste trinn denne gang. Før siste øvelse – offroadrittet – falt avgjørelsen midtveis. Et bredere smil og en gladere gutt som passerte mållinjen, finnes kun blant lottomillionærer. En herlig revansj fra Birkebeinerrittet. Punkteringen på stamperletta, som førte til at sølvmerket glapp med noen sekunder, var glemt. Sauveur, som forsvarte tittelen, ramla ned på andre plass. Kjersti Lande Bø syklet i ensom majestet i kvinneklassen, og sikra seg sitt første klubbmesterskap. Vi andre gratulerer, men advarer at neste år stiller vi igjen på to rekker.

BIRKEBEINEREN.

Offroadrittet fra Rena til Lillehammer er et av landets mest populære idrettsarrangement. Joggebølgen på åttitallet var også folkekjær. Vendepunktet og nedturen, har sannsynligvis ført til at Birkebeinerrittet allerede har nådd høydepunktet, og striden starter allerede under påmeldingen. Halvparten nektes start, og dette hindrer selvsagt nølerne i å komme med. Pål, Hans Håkon, Sauveur og Vidar var heldige. De dro, stilte til start og nådde Lillehammer. Forholdene var meget bra, og gamle perser forsvant fra rekordbøkene for en rekke syklist. Det samme angikk også tre av våre ryttere. Sauveur tid 3.45.35, er bestenotering for klubben. Ellers har Vidar vært med siden løpets begynnelse.

ANDRE RITT.

Skader og andre oppgaver er forklaringer på laber deltakelse. Pål har likevel vist interesse og fartet omkring på Østlandet. Hallingrittet og Skarveløpet er historie nå, men kommentarene og resymèet om løpene, betyr at alle bør delta neste gang. Sauveur syklet Den lille styrkeprøven.

NM DUATHLON.

En overraskende sølvmedalje i lagkonkurransen var over all forventning. Fem gutter gjennomførte konkurransen, som fant sted ved Bogstadvannet. Tiendeplass til Frode Pedersen stod øverst på lista over våre løpere. Så fulgte Morten Grøan, Ståle Murud, Jon Gauterud og Jan Sjøshagen.

EGNE ARRANGEMENT.

Vasshjulet fant sted i tilknytning til sommerfestivalen i Lørenskog. Arrangementet krever mange frivillige. Det er i denne sammenheng våre mål settes på prøve. Helhetsbildet som ramme, med kultur, idrett, røtter og integrering er god lesing og harmonerer. Idéskissen støttes av menigmannen. Handlingen kan likevel gå i vasken for mange ambisiøse ledere. Tilbakemeldingene fra kommunen om at arrangementet var vellykket gledet. Likeså deltakernes positive omtale av de sportslige aktivitetene. Årets begivenhet med vikingleir, sykkeløp, rebusløp for familien og ungdomsleiren var formålstjenlig. Idrettslaget setter stor pris på støtten og samarbeidet med kommunen.

2. PROSJEKT. VINTERLEIR I ELVERUM.

Melk og brunost tok plass på bordet istedenfor cola og potetgull. Mangel på vann og strøm stilte krav til vedfyring og stearinlys. Brødsmluler, en ruterknekt og en sokk tok selskap i en sovepose. Genseren ble til pysj. Kort fortalt. Det var kaldt ute, men stemning i brakka. Norske ungdommer med og uten utenlandsk opprinnelse var på leir.

Heltene fra videofilmene var forbilder for flere av dem. Før avreisen i Oslo møtte de opp med sigaretten i munnviken og mobiltelefonen til øret. På toppen av kornsiloen i Elverum var modellene glemt. Fantasier var nå virkelighet. ” Du er ikke like tøff nå ” – ” Jeg har aldri vært så høyt oppe, men jeg skal klare det ”. Dialogen beskrev en viss uro, som igjen skapte et fellesskap mellom rivaler. Mobberer og offeret. Grenser ble sprengt og rasistiske holdninger endret.

” Jeg er sliten i beina og gleder meg til å dusje ”. Bemerkningen er gjengitt fra en av deltakerne i det han tramper snøen av støvlene. Han har akkurat funnet frem etter et orienteringsløp i snøføyke. Hvor ofte ser du forresten tyrkere og vietnamesere fra Groruddalen med kompasset i handa?

Guttas vilje og engasjement til å løse oppgaver og mestre utfordringer er et alternativ til tradisjonelle idrettslige aktiviteter, hvor konkurranse, deltakermerke og resultatliste på baklomma er drivkraften. Alternative aktiviteter er en utfordring til idretten som taper kampen om barna på grunn av enorm medieflom og sviktende oppfølging fra foreldrene.

RAPPELLERING VED HAUKTJERN.

Ungdommer fra Lørenskog fikk være med på et av våre tilbud som viser seg å være meget populært. Aktiviteten stiller krav til presisjon, ro og sikkerhet. Utøveren opplever spenning, innser rolleendringer og settes på prøve følelsesmessig. Frykt og glede vises ved skjelvninger og begeistrede brøl. Øvelsen er nyttig i det forebyggende arbeide mot kriminalitet.

Holdninger endres. Taperen i andre sammenheng kontrollerer, mens mobberer ikke rår over situasjonen. Kommentaren ” Det var mer spennende å rappellere enn å ha politiet i hæla ” er en forståelig evaluering.

TOKT GJENNOM ØSTMARKA.

Ungdommer fra distriktet med flerkulturell bakgrunn, Totenkollektivet og Asker og Bærum, deltok på leiren som startet med rappelling ved Hauktjern. Deretter måtte de finne veien frem gjennom Østmarka ved hjelp av kart og kompass.

Underveis var det innlagte poster med forskjellige øvelser og opplevelser. Politiets oppvisning med hund i tilknytning med pågrepelse var ansett. Seks timers vandring gjorde godt for sjel og legeme. Slitne, men tilfredse hadde de en fin tur med individuelle naturopplevelser.

Sør Tangen hytte ved Mønevann var en perle og endepunktet for sultne maver og trette bein. Grill, kano, fotballek og besøk ved vikingleiren opptok kveldstimene før trette kropper gikk til køys. Vi satte stor pris på opplegg og gjennomføring som var satt i scene av Odin.

Hvilket inntrykk sitter vi så igjen med etter en tur hvor integrering var en betydningsfull bit av målet?

Jo, at det nytter. Først den roen og disiplinen deltakerne viste rundt kveldsmåltidet. Hyggen skapte en åpenhet og trygghet som smittet. Samtalene om egne erfaringer og opplevelser overskygga de voksnes frykt for krangel og sammenstøt.

Dernest tilbakemeldingen om at ungdommene fikk møte uniformert politi på denne måten som de gjorde her, da det kan være med på å ufarliggjøre forholdet til dem. Vi skal huske at disse gutta stort sett bare har vonde minner i forbindelse med møte med politiet.

3. FOREDRAG. SEMINAR PÅ TJØME.

I forbindelse med Norges idrettsforbund og olympiske komites seminar ” Idrett og friluftsliv – samarbeid til fremme for fysisk aktivitet? ”var Svein og Vidar invitert som to av foredragsholderne. De snakket om ” De frivillige organisasjoners sosiale ansvar, Eksempler fra idrett og friluftsliv. ” Det deltok ca ett hundre idrettsledere fra kretser og særforbund.

IDRETTENS TEMAUKE I STAVANGER.

For tredje året arrangerte Rogaland idrettskrets sin årlige temauke. Svein og Vidar holdt et foredrag hvor tittelen var ” ungdom en ressurs, eller mest rebeller ”.

Idrettskrets og kulturkontoret i Tyssvær kommune ønsket Svein og Vidar over i forbindelse med en konferanse under åpningen av ny idrettshall. Tittelen på foredraget var ” om å bry seg – konsekvenser om ikke bry seg ”. Seminaret ble avlyst på grunn av manglende påmelding.

IDRETTS DAG – VIKINGEDAG I IDRETTSS HUS.

Tirsdag 12. januar i år presenterte Jan Arnt, Svein og Vidar et opplegg for en gruppe ansatte ved Idrettens hus i Bærum. Gamle idrettsleker fra vikingtiden ble praktisert, knyttet sammen med en kort fremføring av vår virksomhet.

4. REPRESENTASJON. LØRENSKOG IDRETTSRÅD

Vidar Bøe ble valgt som nestleder til styret i Lørenskog idrettsråd under årsmøtet 1998. Det er i dag registrert 53 klubber i kommunen.

DUATHLONFORBUNDET.

Jan Sjølsnagen satt i forbundsstyret som oppmann. Han trakk seg frivillig fra videre gjøremål under årets ting, etter to år.

DEN STORE STYRKEPRØVEN.

Jan Arnt og Vidar hadde ansvar for henholdsvis målområdet og sikkerhet – vakthold langs løypa.

5. MEDIA. TV 2.

TV 2 viste et fem minutters innslag i lørdagsmagasinet i forbindelse med prosjektene.

AKERS AVIS.

Reportasje i forbindelse med villmarkstokt i Østmarka.
” Hvor de tøffe møter veggen . Det handler om rollebytte ”.
Gjengivelse fra oppslaget.

ROMERIKE BLAD.

Bladet hadde flere reportasjer om arrangementet Vasshjulet under sommerfestivalen.
” Her har publikum en glimrende anledning til å oppsøke og la seg inspirere av verdier som er langt mer oppløftende enn den hverdagen anno 1998 har å by på ”.
” Dette er utrolig gøy. Det er synd det ikke arrangeres flere slike ritt i året” .
To sitater hentet fra et par av avisinnlegga.

STAVANGER AFTENBLAD.

Avisen hadde et stort oppslag om Østmarka IL sin virksomhet i tilknytning til foredraget på Tjøme.
” Tusenvis av norske ungdommer har tilpasningsproblemer, atferdsproblemer eller står i kø for å havne på kjøret ”.
” Omsorgssvikt i hjem og skole er en reell trussel mot norske ungdommer ”. Et par karakteristikk.

AFTENPOSTEN.

Stor helsides reportasje i fredagsutgave.

” Med Gange Rolv som forbilde. Nytenking om kriminalitet ”.

Et kutt fra artikkelen.

SNØ OG SKI.

Magasinet som utgis av Skiforeningen hadde to siders innlegg om Østmarka idrettslag.

” Idretten har en unik mulighet til å fange opp barn som faller utenom i nærmiljøet ”.

” PC – er, internett, dataspill, tv og video; dette er en trussel mot egen aktivitet ”.

6. ØKONOMI.

Regnskap dokumenteres ved eget bilag.

Driften av organisasjonen er bundet av støtte fra andre. Kommunen og Furuset bydel har vært behjelpelig med økonomisk støtte til prosjektene i sammenheng med sommerfestivalen og bydelsdagene.

Idrettskretsen har også gitt bidrag til holdningsarbeidet for ungdom.

Ellers har vi holdt det gående med leire for ungdom med midler vi mottok fra Oslo kommune i 1996. Beholdningen er brukt. Takket være frivillig innsats klarte vi å gjennomføre tre, mot et bevilget budsjett til en leir.

Apropos næringslivets oppfølging er responsen mangelfull. I tilknytning til sommerfestivalen sendte vi ut seksti forespørsler. Et firma tok seg bryderi med å svare, og det var negativt.

Idrettslaget takker våre sponsorer for bistand. Romerike blad, Magnor, Triaden, Aass bryggeri og Gilde.

7. PLANER FOR NESTE ÅR. VASSHJULET.

Vasshjulet arrangeres i sammenheng med sommerfestivalen i Lørenskog og bydelsdagene i Furuset. Offroadrittet, rebusløpet, sykkelstafetten, vikingleiren og ungdomstoktet står på programmet som i fjor. Nytt i år er den oppmerksomhet vi ønsker å gi til handikappidretten. Det er lagt inn egne klasser og en bocciakonkurranse.

Vi samarbeider med Høybråten og Stovner IL, Furuset IF og skolene i tilknytning til bydelsdagene. En skolestafett for 6. klassinger, fotballkonkurranse for 5. klasse og felles innsats for Drabantbyløpet og rebusløpet er planene.

PROSJEKTER.

Hundekjøring, vikingleir på Bastøy, tur med vikingskip på Mjøsa og tokt i Østmarka.

SPORTSLIGE UTFORDRINGER.

Det viktigste er å holde seg i form. Klubbmesterskap og Birkebeinerritt prioriteres.

SAMARBEIDE.

Lørenskog kommune, Furuset bydel, skolene, handikappidrettslag og andre organisasjoner som ser nytten av helhetstanken, forståelsen av integrering og tiltakenes verdi.

STYRET.

Leder.	Vidar Bøe
Kasserer.	Jan Arnt Skjølde.
Sport.	Sauveur Chirchirillo.
Sekretær.	Øyvind Røen.

Vi takker alle frivillige som har hjulpet til med dugnadsinnsats.

Lørenskog 4. april 1999.

