



# ÅRSBERETNING 1999

## ØSTMARKA IL

Forebyggende arbeid  
Sykkel og triathlon

-Ledigang er en trussel og fiende-

"da vi var barn brukte vi kniv på sløyden, i dag sitter den i brystet"



## EVALUERING VASSHJULET 1999.

Kulturuken er en begivenhet hvor all frivillig virksomhet bør markere sitt arbeide og sine standpunkt. Her har alle også en unik sjanse til å utnytte et tverrfaglig samarbeide. Konsekvensen av dette bør bedre tilbudet og kvaliteten på aktivitetene, og kommunen fortjener all ros for sin vilje til å legge forholdene til rette. Derfor er det noe uforståelig at ikke flere idretter benytter anledningen til å være med under festivalen.

Pressen blir heldigvis mer og mer nysgjerrig og begeistret til våre tiltak og aktiviteter. De dras med, beskjeftiger seg og sprer helhetstanken ut til folket. I sammenheng med pressekonferansen stilte en av journalistene dette spørsmålet til jazzklubben:

" Hvorfor drar der publikum inn i mørke røyklagte kroker ? "

Vi har allerede nappet i tråden og satt de første fotspor for neste års sammenkomst. Vikingskipet Mjøsen Lange er bestilt. Jazztonene skal vibrere fra dekk, gjennom bjørketrær og fossefall, og ut i det blå til skuelystne medmennesker. En slik hendelse bør tromme sammen folket.

Under årets affære var det innlysende at vikingleiren igjen trakk mye mennesker. Ifølge sikre kilder har det aldri deltatt så mange under Losbyvandringen som i år. Jeg har en følelse av at Vikingskipet Mjøsen Lange og god markedsføring hadde en solid finger med i spillet.

Naturomgivelsene rundt Mønevann og Losby er eventyrlige for sykkelløp. Vi har opparbeidet et godt rykte som arrangør. Løypa er lettkjørt og publikumsvennlig. Samtidig inneholder den alle kvaliteter og utfordringer en syklist ønsker seg. Rebusløpet rommer også verdibiter som binder sammen familie og grupper, og det er vel bare et tidsspørsmål når de idrettslige aktivitetene slår ut i full blomst. Spesielt gledelig var det at Lena Boysen deltok med hunder og vogn for handikappede.

Vår innsats er respektabel, men også begrenset. Mulighetene og utfordringene står i kø. Men, det er skuffende at ikke flere lag er villig til å samarbeide. Stedet er egnet for et kulturelt og idrettslig samarbeide.

- VIKINGLEIREN.

Vikingslaget Borre og Horten  
Vikingskipet Mjøsén Lange

Kr. 17.500,00  
10.000,00

Støtte fra kommunen  
Rapport sendt Lørenskog kommune.

Kr. 18.000,00

Vikingleiren har blitt et populært innslag. Atskillige innbyggere besøkte Mønevann for første gang. Vikingskipet trakk også en rekke personer, og det var ikke få som benyttet seg av en rotur i et praktfullt vær med skjønne omgivelser. Helhetsbildet var både billedskjønt og henrivende.

Vedlagt følger et brev fra en av vikingdeltakerne som skildrer en besøksepisode. Det er sannsynligvis flerfoldige av dem.

En klasse ved Benterud skole hadde i tilknytning til vikingleiren fått innføring om vikingtiden med Svein Bjerke som foreleser. Elevene fulgte opp med særøppgaver, og gledet seg til å besøke leiren.

Dette eksempelet bør videreutvikles neste år med tilbud til alle skolene i kommunen.

- UNGDOMSLEIR 7. – 9.6.1999.

Deltakerne på leiren var gutter i alderen 12 – 14 år. Vi samarbeider med skole og barnevern i denne sammenheng.

Samlet beløp  
Akershus idrettskrets

Kr. 26.131,10  
Kr. 8.000,00

Rapport sendt Lørenskog kommune.  
Rapport sendt Akershus idrettskrets.

- SYKKELLØPENE VASSHJULET 5. JUNI 1999.

Overskudd  
Bidrag fra kommunen  
Akershus idrettskrets

Kr. 6.560,00  
Kr. 5.000,00  
Kr. 2.000,00

Rapport sendt Lørenskog kommune.

- DRABANTBYLØPET.

Administrasjonsutgifter

Kr. 2.500,00

- Presseomtale.

Vedlagt følger kopier av omtalen. Både Romerike blad og Akers avis presenterte sommerfestivalen med forhåndsomtale og reportasjer. Spalteplassen var fyldig.

- Egeninnsats.

Prosjektene er basert på frivillig innsats. Bruk av egne midler som bil, telefon og datautstyr knyttes til virksomheten. Disse utgiftene representerer en vesentlig del av egeninnsatsen vi legger igjen. Av den grunn er de beløp som er ført ned i regnskapsoversikten minimale.

Ca førti personer inngikk i dette apparatet.

## ANDRE PROSJEKT.

- PROSJEKT HUNDEKJØRING 24 – 25 FEBRUAR 1999.

Totalt.

Kr. 11.473,00

Rapport sendt SOHO midler.

Avisomtale i Akers avis.

" Det er så stille her ". Kommentaren falt etter et godt kveldsmåltid. Bordet stod fortsatt dekket med brunost, grovbrød melk og leverpostei. En smørkniv, hjerterknekt og noen smuler lå igjen på gulvet. Kortet satt klistret til en flekk syltetøy. Stemningen var god, og guttene avslappet. Rytmene, melodiene og sangene var vekk, og radioen skrudd av. Sprakinga derfra ble avløst av knitringen fra en gammel jøtulovn.

Ute var det kaldt og snø til knærne. Mørket, trærne, månen og tausheten danna rammene for fantasier og spenning.

" Tenk om det dukker opp en jette, et troll eller kanskje en ulv ". Atmosfæren var gåtefull. Den minste lyd satte skrekk i barske tenåringer fra fremmede kulturer.

Joda. Visst var det stille.

Gjengivelsen skildrer en vinterdag med ungdom som for det meste streifer blant betong og støy. Mobiltelefoner, data og videoskjermer preger hverdagen. Kontrastene er enorme. Kommentaren fortalte også noe om en gutt som satte ord på følelser. Kanskje var det første gang? Eller. Spørsmålet imøtegås uten svar.

De praktiske utfordringene og opplevelsene tidligere på dagen skapte både raseri, glede, inntrykk og engasjement. Rollene varierte og endret raskt karakter. I det ene øyeblikket var lederen spak. I det neste boss. Mestring, feiltrinn og bommerter var avgjørende for posisjonen. Ingen tvil om at hundekjøring var hendelsesrik og spennende. Og, men ikke minst, holdningsskapende. De trygge, beskyttede og kamuflerte roller fra hverdagen endret synet på kompisene, og forståelsen på sannheten.

Beskrivelsen handler om en hyperaktiv gutt og tenåringer fra andre himmelstrøk. En liten gruppe fra tjukkeste Groruddalen. Avtrykkene som festet seg i snøen er forsvunnet. Inntrykkene og minnene er sannsynligvis oppbevart et eller annet sted i hukommelsen

Kanskje er et av dem underlaget til et veloverveid og utslagsgivende valg senere i livet?

- KRUS 4.5.1999.

Rebusløp med rappelling og grillmat. Meget populært.

Samlet beløp

Kr. 5.541,07

Økonomisk støtte fra departementet.

Kr. 1.500,00

Mottatt rapport.

- LØRENSKOG KOMMUNE 28.6.1999.

Samlet beløp

Kr. 6.083,00

Økonomisk støtte fra kommunen

Kr. 1.000,00

Vi arbeidet sammen med kommunen i sammenheng med skolefritidsordningen. Rappelling med overnatting og forskjellige aktiviteter ellers stod på programmet. Fire mann to fri fra jobb. Det deltok kun en gutt. Hva sviktet? Utgiftene ble likevel de samme ettersom kosthold ble sponset.

Artikkel i Romerike blad.

- PROSJEKT HARALDVANGEN 10 – 11 AUGUST 1999.

Samlet sum

Kr. 13.349,50

Rapport sendt Paralympicsfondet.

Evaluering fra Akershus handikappidrettskrets.

Opplegget høstet applaus fra ledere og deltakere. Alle fikk seile med vikingskipet på Hurdalsjøen, og det hersker neppe tvil om at tiltaket var godt likt. Her var opplevelsene individuelle og felles. En av deltakerne smilte fra det ene øret til det andre der han satt trygt i sin rullestol foran i skipet. Svein holdt et kort, men interessant foredrag om vikingtiden. En lydhør forsamling ble etterpå testet med spørsmål. Besvarelsene var overveldende. Resultatene var en del av flere oppgaver som vi knyttet til de forskjellige opplevelsene neste dag. Vikingspill var den praktiske utfordringen. En kunnskapstest om natur og funn av forskjellige gjenstander satte sammen helhetsbildet på opplevelser og læring. Til slutt fremførte lagene en sang som de hadde diktet etter kjente melodier. Her var det ingenting å utsette verken på fremførelse, fantasi eller lagfølelse.

- PROSJEKT SJOA 27 – 29 AUGUST 1999.

Totalt

Kr. 15.569,50

Naturopplevelser, utfordringer, spenning og medtatte gutter er stikkord som danner rammene for leiren. Sjoa er et glimrende sted for alle. Når så været også smilte, slapp vi unna mye plunder, rot og bløtt tøy. Skilnaden mellom første og andre natt var stor. Naturen hadde forandret lattermilde og skravlete tenåringer til bevisstløse småtasser. Alt i alt, en resultatrik tur.

Prosjektene er gjennomført med midler fra SOHO, Akershus fylke, Paralympics, Lørenskog kommune og Akershus idrettskrets.

#### ANDRE ARRANGEMENT – TILTAK OG AVTALER.

- ALCATEL OLYMPICS 15.5.1999.

Samlet beløp

Kr. 4.164,74

Overskudd

Kr. 20.836,30

Støtte fra Alcatel

Kr. 25.000,00

Rapport sendt Alcatel.

Mottatt rapport.

- DUGNAD FOR FURUSET BYDEL. OKTOBER 1999. KARTLEGGING AV SYKKELLØYPER.

Avtale Kr. 3.000,00

Mottatt

Kr. 1.500,00

Pål og Vidar sjekket hull, fortauskanter, alternative snarveier og hovedtraseer. Rapport sendt Furuset bydel.

- VIKINGSEMINAR TIL YORK.

Svein og Vidar deltok på seminar i York 17 – 21.2.1999 sammen med Furuset bydel. Reisen var en del av ettusenårsjubileet for Oslo i Groruddalen og Rådhusplassen 4 – 15. mai 2000. Turen ble dekket av bydelen.

- IDRETTSRÅDETS SEMINAR. OPPVEKSTVILKÅRENE I KOMMUNEN – 5.OKTOBER 1999.

Svein og Odin holdt foredrag under idrettsrådets seminar i kulturhuset i Lørenskog. Presseomtale i Romerike blad.

- PRESSEOMTALE.

Odin portrettert i Romerike blad.

- INNSAMLING FOR AMNESTY INTERNATIONAL – 24.10.1999.

Etter oppfordring fra idrettskretsen stilte Østmarka IL opp med syv bøssebærere søndag 24.10.1999 på Høybråten i tidsrommet klokken 1400 – 1700.

Purret kretsen to ganger, senest 6.1.2000. Vi har fortsatt ikke hørt noe om resultatet av konkurransen. Østmarka burde være en kandidat til vinnerprisen prosentvis flest bøssebærere. Vi vant. Premien – et møte med en toppidrettsutøver - gis til Høybråten og Stovner IL fotball gutter 11 – 12 år.

Reportasje i Akers avis.

Rapport sendt Oslo idrettskrets.

- TURER I ØSTMARKA.

Helgene 29 – 31.oktober og 5 – 7. november 1999 gjennomførte vi to resultatrike turer med guttene.

Vi var heldige med temperatur, og forholdene ellers var stort sett bra. Noe yr, og enkelte regnbyger.

Vi overnattet i hytter uten innlagt vann, men med og uten strøm. De store spenningsutfordringene stod ikke på programmet. Naturopplevelser - og bli bedre kjent - var siktemålet.

Østmarka er en perle, og vi dro nytte av landskapet med kanoer. Stillhet og spenning grep fatt i følelsene når båtene befant seg rolig flytende på vannet sene kveldstimer. Frykt for mørket endret skrekken til noe fint og trygt.

Vi vektla også betydningen av å samarbeide. Anledningene for dette var meget gode på grunn av forholdene og omstendighetene.

Et eksempel. Dersom den ene ikke hentet ved, frøs vi andre. Oppgavene ble således fordelt, og alle tok ansvar.

Uteaktivitetene ble alltid knyttet mot læring. Brenne bål, padle sammen, rydde etter oss, løse rebuser blant annet.

Med såpass få deltakere skulle en gå ut fra at grupper på to og tre tegnet de samme løsningene. Tre ble ofte en for mye.

Småknuffing forekommer ikke når to er sammen. Følgene av tosammensettingen skapte også en bedre stemning innendørs. Spill og hyggelige samtaler karakteristiske kveldskosen.

Med tre i gruppen hendte det ofte at en ble forbigått. Nå har utvilsomt sammensettingen stor innflytelse på å framheve rang og styrke, men vi er likevel forvisset om at skillet mellom to og tre er betydningsfullt i forbrødringens tankeliv.

Av flere positiv opplevelser, ønsker vi å trekke frem en episode.

Fra en hyttebok hadde en turist notert, "Jeg måtte bryte meg inn, og treffes på dette telefonnummer."

"Tufs", jeg hadde aldri sagt fra" var en av guttas kommentar. Replikken fra den andre kom åpent og momentant. "Da hadde jeg fått skyldfølelse".

En av guttene kaster av og til hansken og tøyer romsligheten til det ytterste. Vi holder likevel fast ved avtalte spilleregler. Dette blir akseptert, og utfallet ender som regel bra. Er vi så skråsikre på det? Ja. Den samme gutten tar ansvar på eget initiativ i liknende situasjoner, som blant annet å hogge ved, hente vann og holde hytta varm.

Forøvrig viser vi til forstående samtaler.

Samlet sum	Kr. 3.416,45
Furuset bydel	Kr. 3.116,45

Rapport sendt skole og barnevern.

- SPONSORSTØTTE FRA POSTBANKEN.

Idrettslaget mottok kr. 25.000,- i støtte fra Postbanken.

- AKERSHUS HANDIKAPPKRETS ÅRSTING 12. FEBRUAR 2000.

Vidar var med. Vi mottok positiv omtale i beretningen for vår innsats i Hurdal.



- YOUTH FOR EUROPE.

Svar fra organisasjonen om at vi har mottatt støtte til oppfølging av ungdom. Vi besøker Frankrike i februar - mars med femten ungdommer. Svein er ansvarlig for prosjektet. Møte med ungdommene 1. februar 2000.

- FAIR PLAYPRISEN.

Vidar, Odin og Østmarka presentert som kandidater i Romerike blad 20.11.1999 i tilknytning til fair play prisen. Ingen utdeling. Vidar leverte et leserinnlegg til Romerike blad med kopi til idrettskretsen.

- TRYGGERE BY. 20.11.1999.

Vi har mottatt økonomisk støtte fra Oslo kommune til nye prosjekter.

Vi hadde planmøte 14. desember 1999 på Skårer gård. Elleve møtte frem. Odin Tellesbø skrev rapport.

Nytt møte med Furuset bydel – innvandrerungdom med foreldre.

Brev er sendt ungdom mot vold med tilbud om samarbeide.

- AKTIVITETSDAG 1. JANUAR 2000.

Samarbeid med Nydalen. Lørenskog idrettsråd og Lørenskog kommune arrangerte aktivitetsdag for folket i bygda. Rapport og leserinnlegg i Romerike blad.

- ETTUSENÅRSJUBILEET.

Østmarka IL har inngått en avtale med Furuset bydel om et samarbeide mot ettusenårsjubileet for Oslo. Svein har en sentral rolle i oppbyggingen og markedsføringen av vikinginnslaget.

- ÅRSBERETNING SYKKEL.

STYRET. Leder. Vidar Bøe Kasserer. Jan Arnt Skjolde Sport. Saviuer Chirchirillo Arrangement. Pål Benkø Sekretær. Øyvind Røen

#### ARRANGEMENT.

Østmarka gjennomførte sesongen etter de planer og målsettinger som forutbestemt. Avviklingen av Vasshjulet gikk som smurt og sesongavslutningen fikk den glans en klubb bør sette pris på. Et klubbmesterskap med stor deltakelse og drabelig innsats.

Vasshjulet rommer mer enn et terrengritt. Et rebusløp for familien og egne klasser for handikappede er bakt inn i arrangementet av flere grunner.

Først og fremst at sykkel kan kombineres med andre utfordringer, det sosiale fellesskap, integrering og naturen som arena.

Derfor er naturomgivelsene rundt Møne vann og Losby eventyrlige. Her arrangerte vi både terrengrittet - Vasshullet, Alcatel olympic og klubbmesterskapet. Vi har opparbeidet et godt rykte som arrangør, noe henvendelsen fra Alcatel bekrefter. ( se egen rapport ) Løypa for Vasshullet er lettkjørt og publikumsvennlig. Samtidig inneholder den alle kvaliteter og utfordringer en syklist ønsker seg.

Rebusløpet rommer også verdibiter som binder sammen familie og grupper, og det er vel bare et tidsspørsmål når de idrettslige aktivitetene slår ut i full blomst. Spesielt gledelig var det at Lena Boysen deltok med hunder og vogn for handikappede. Dette var et kjærkomment tilbud for deltakere og positivt for integreringen.

Arrangementet er en del av en helhet av aktiviteter som markedsfører Lørenskog kommunes sommerfestival.

Overskuddet viste kr. 11.560,00. Kommunens bidrag på kr. 5.000,00 er medregnet. Vi takker Gilde for pølser, Cola for drikke, Magnor glassverk for premier og Romerike blad for markedsføringen.

Kurt Stille skildret løpet i magasinet Birkebeineren med positiv omtale.

#### TILTAK FOR KVINNER.

Vi ønsker å fortsette dette arbeidet, og neste skritt i denne prosessen er å få de med på løp.

#### KRETSTINGET.

Vidar og Pål var til stede ved cyklekretsens årsting. Nytt møte da ingen sentrale tillitsverv ble besatt. Krise er vel den bemerkningen som ordsetter virkeligheten.

Vi er også bekymret for rekrutteringen til sykkelporten generelt. Færre og færre utøvere representerer klubber tilsluttet NCF under terrengritt. Er det viktigere å tjene penger enn å forlange at deltakelse skal kreve medlemsskap i forbundet?

Se hvordan det gikk med melkekua i mosjonsbølgen og tilveksten i friidretten.

#### ÅRSTINGET.

Pål og Vidar deltok på årstinget. Vidar ble valgt inn til medlem av rekrutteringsutvalget for to år.

#### SPORTSLIGE UTFORDRINGER.

Frode Pedersen vant sølv under NM i vinterduathlon.

Klubbmesterskapet er fortsatt årets begivenhet, selv om tendensen peker i retning av mer trening og hyppigere deltakelse i terrengritt.

Hans Håkon Ruud vant offroadklassen 50 - 54 år under Lillehammer - Oslo.

Ellers senket de fleste rekordene under Birkebeinerrittet.

Skarverittet, I lallingrittet og tomila i Follo var tre arrangement som tiltrakk vår nysgjerrighet.

Vidar Bør