



ÅRSRAPPORT FOR ØSTMARKA IL 2001

STYRET

Leder	Odin Tellesbø
Kasserer	Jan Arnt Skjolde
Sekretær	Hilde Anthonissen
Ungdomsrepresentant	Siri Strøm Engebretsen
Prosjektleder	Vidar Bøe
Forebyggende	Thor Martin Elton
Sykkel	Rune Sørheim
Friidrett	Hans Håkon Ruud
Triathlon	Rolf Johannessen
Innebandy	Alex Andersen

Styret har holdt to styremøter. Egne internettsider erstatter mye av møtene. Gruppene har også hver for seg foretatt samlinger og møter. Vi har nå fått lagerplass for kanoer, lawoer, kajakk og annet utstyr på Losby besøksgård. Vi har også kjøpt mer klatreutstyr og utdannet egne instruktører, og denne ressurs sørger selvsagt for at flere av prosjektene blir rimeligere, bedre og flere.

REPRESENTASJON

Vidar Bøe: Leder av Lørenskog idrettsråd, medlem av Akershus idrettskrets, medlem av Akershus handikapidrettskrets og medlem av rekrutteringsutvalget i Cykleforbundet.

Siri Strøm Engebretsen: Medlem av Lørenskog idrettsråd.

FOREBYGGENDE

Idrettslaget har i løpet av årene bygd opp et nettverk av frivillige personer med ulike bakgrunn og interesse. Av den grunn kan vi gradvis utvide tilbudene til målgruppen, avlaste hverandre og satse på flere prosjekter. Idrettslaget har nå offentliggjort en presentasjonsbrosjyre som inneholder målsettinger og deler av virksomheten.

Vi har også utdannet ni klatreinstruktører. Denne ressurs vil selvsagt bedre tilbudene.

Rusproblemer og sviktende omsorg øker i takt, og dersom det frivillige nettverket mellom foreldre og kommunen bryter sammen, vil denne endring få store samfunnsmessige konsekvenser. Av den grunn er limet i frivilligheten viktig, og vi takker alle som har forståelse for vår virksomhet gjennom den støtten vi får.

Her følger en kort omtale av prosjektene. Dere kan be om fullstendige rapporter fra de enkelte dersom dette er ønskelig.

KULTURUKEN

Vårt engasjement under kulturuken i Lørenskog stiller store krav til vår organisasjon. Åtte selvstendige arrangementer bindes til en helhet i løpet av en helg. Forebyggende tiltak for ungdom, vikingleir, andre kulturbegivenheter og idrettslige utfordringer står på menyen. Integrering av handikappede knyttet seg til alle aktivitetene, og tilbudet gikk til kommunen og organisasjoner i fem fylker. Kommunen setter pris på vårt engasjement, og de har mottatt egen fyldig evalueringsrapport. Rapporten er også meddelt Akershus fylkeskommune. Medieomtale.

PROSJEKTET "DU OG JEG OG VI TO"

Målet med prosjektet var å gi ungdom et alternativt tilbud til å drive helsefremmende aktiviteter i friluft. Rafting, pendelhopp, juving og rappelling knyttet bånd, sprenge grenser og økte forståelsen for naturkreftene og miljøet. Prosjektet ble gjennomført i Sjøa i samarbeide med andre frivillige organisasjoner, med et forberedende foredrag i biologi og oppfølging av nye aktiviteter lokalt. Egne grundige evalueringsrapporter er skrevet av deltakerne, som røper hvilken betydning naturen har for nye og alternative aktiviteter. Rapport om turen er også sendt til Agenda 21 og idrettsrådet.

HAUGENPROSJEKTET

Lederne, Hallvard Berge, Vidar Bøe og Siri Strøm Engebretsen

Idrettslaget fortsetter samarbeidet med Furuset barnevern og Haugen skole om faste prosjekter for en gruppe ungdom.

I løpet av 2001 ble det arrangert seks overnattingsturer, seks dagsturer, et foreldremøte og fire møter med bydelen/barnevernet. På overnattingsturene har oppmøtene variert fra én til alle, og i samvær med andre ungdommer. Spennvidden på turene har variert. Naturopplevelser med begeistring, uvær, kulde og henrivende stjernehimmeler har dannet en fin ramme rundt virksomheten. Aktivitetene bygger på øvelser som vektlegger mestring, spenning, begrensning og evnen til å samarbeide. Egne rapporter er skrevet i forbindelse med hver tur.

SAMARBEID MED LØRENSKOG OG RÆLINGEN BARNEVERN

Ledere. Thor Martin Elton og Ronny Løvebakke.

Målet med samarbeidsprosjektet har vært å bedre oppvekstmiljøet for ungdommer i risikoutsatte grupper fra nevnte kommuner.

Deltakerne møtes en gang i uken. Aktivitetene er forskjellige, men klubbens siktemål om samarbeide og holdningsendringer til vold, mobbing og rasisme knytter seg til praksisen. Dette er ungdommer som kniver om oppmerksomhet og sleipt prøver å overliste de voksne for å dra fordeler. Derfor har forholdene til punktlighet og mestring vært viktig. Fordi punktlighet er et ord de fleste vanligvis lukker øynene for, og hvor mestring er et fremmedord. Vi har også vektlagt betydningen av medbestemmelse, og av den grunn har vi sannsynligvis unngått store konflikter og gjengdannelser.

Guttene har et stort behov og overskudd for å friggi hissige og innesluttete følelser. Forskjellige aktiviteter fra lek, til øvelser med skjelvende bein, har virket positivt på dem. Rapporter fra turene.

SYKKELPROSJEKT FOR BARN I LØRENSKOG

Vi gjennomførte to sykkelprosjekt i samarbeid med skole og politi for barn på Benterud og Finstadjordet skoler. Formålet er å rekruttere barn til sykkelporten med et allsidig tilbud som bygger på teori, tekniske ferdigheter og konkurranse. Politiet deltok og kontrollerte syklene før start, og dette skjerpet selvsagt foreldrenes innsats til å ruste opp disse. Skolen var meget godt fornøyd og skildringen "vi gleder oss til fortsettelsen" får stå som et vitnemål derfra.

Alle fikk premier. Evaluering av prosjektet er tilkjennegett i egen rapport. Fyldig medieomtale.

SOMMERLEIR FOR HANDIKAPPEDE I HURDAL

Vi deltok for tredje året på rad under sommerleiren på Haraldvangen for handikappede. Her får deltakerne anledning til å prøve seg i mange forskjellige aktiviteter. Vårt bidrag var som tidligere et vikingtokt med grillmat og spørrekonkurranse. Et populært innslag.

SYKKELLØPET STYRKEPRØVEN

Idrettslaget engasjerer seg sterkt i arbeidet med funksjonshemmede og vi bidro til at arrangøren åpnet for denne klassen med start fra Eidsvollbygningen. Tilbudet ble godt mottatt, og nyvinningen fortsetter nå som en del av arrangementet. Medieomtale.

KLATREKURSI ÅK

Et økonomisk løft for klubben, men på sikt en investering som vil komme mange til gode. Vi har allerede gjennomført flere klatreprosjekt, og samarbeider med Akershus idrettskrets og fagpersonell innen fysioterapi i sammenheng med klatring for funksjonshemmede. Fire ungdommer som deltok på kurset klatre sertifikatet.

Fyldig rapport. Medieomtale.

NETTVERKSPROSJEKT I FURUSET BYDEL

Idrettslaget har hjulpet til med innspill i et prosjekt for frivillige som arbeider for å trygge barns oppvekstmiljø i et distrikt med store flerkulturelle grupper. Et av målene er å samle resurssterke krefter til å samarbeide om et nærmiljøanlegg for ungdommen.

SAMARBEID OM RUSFOREBYGGING I LØRENSKOG

Et samarbeide med sosialtjenesten og idretten for å forebygge den økende rusmisbruken i samfunnet. Målgruppen i denne sammenheng er foreldre. Flere kjente foredragsholdere med ulike grunntanker om temaet "rusondet" knyttes til en helhet sammen med enkelte praktiske arrangement.

SPORTSREVIYEN

Opptak med Sportsrevyen i Østmarka. Dokumentar om virksomheten sendt noe senere.

FOREDRAG

Østensjø arbeiderlag. Foredrag om forebyggende arbeide og presentasjon av Østmarkamodellen ved Thor Martin Elton.

Prosjekt Storby Gjelleråsen. Foredrag om viktigheten av å bry seg og konsekvensen av det motsatte ved Vidar Bøe med oppfølging og rådgiving.

Lions Strømmen. Foredrag om Østmarkamodellen ved Vidar Bøe og Odin Tellesbø.

Lions Lørenskog. Foredrag om Østmarkamodellen ved Vidar Bøe og Svein Bjerke. Klubben har mottatt økonomisk støtte.

Bøler arbeiderlag. Foredrag om forebyggende arbeide ved Vidar Bøe og Siri Strøm Engebretsen. NM i bordtennis for funksjonshemmede. Svein Mosand og Vidar Bøe hjalp en klubb fra Bergen med kjøring.

Øvrige møter. Ellers har det vært en rekke møter med samarbeidspartnere, kommune, skoler, barnevern, næringsliv og presentasjoner av Østmarkamodellen.

SYKKELGRUPPA

Følgende fellestreninger er gjennomført i regi av sykkelgruppa:

Frem til påske 2001 hadde sykkelgruppa ukentlig spinning med Hilde som instruktør i lokalene til SATS på Røbsrud.

Gjennom vår, sommer og høst har det hver mandag vært ukentlige fellestreninger på terrengsykkel.

Fra høsten 2001 har sykkelgruppa hatt ukentlig spinning hos Family Sports Center i Lillestrøm.

Trenere: Terreng: Hilde Anthonisen. Landevei: Nanna Rykken.

AKTIVITET

Det har vært en imponerende deltagelse og innsats fra medlemmene i Østmarka på sykkelritt i løpet av sesongen. Styrkeprøven og Birkebeinerrittet er de to store for også våre medlemmer. Løpene stiller store krav til støtteapparat, og innsatsen og kvaliteten på deltakerne synliggjøres gjennom en rekke rekorder.

Jentegruppa har gjennom sesongen 2001 gjennomført fellestreninger i egen regi og deltatt på fellestreninger med jentene i sykkelklubben Ceres. Klubbene har også samarbeidet og syklet sammen på ritt. Jentene deltok på mange ritt, både terrengritt og landeveisritt, og oppnådde mange gode resultater.

Det har blitt holdt en forelesning med Gunn Rita Dahle, og 1 treningssamling med Ingunn Bollerud.

Jentegruppa hadde et eget julebord sammen med Ceres jentene i november 2001. Ved utgangen av 2001 var det totalt 25 jenter med i jentegruppa til Østmarka IL.

RITTARRANGEMENT.

Vasshjølet.

25km langt terrengritt som stiller krav til topputøver som mosjonist. Rittet arrangeres for åttende gang, og har de siste årene blitt gjennomført i en trase i naturskjønne omgivelser med start og innkomst ved Mønevann i Lørenskog.

KLUBBMESTERSKAPET

Idrettslaget betrakter klubbmesterskapet som et av de viktigste arrangement. Det er flere grunner til det. Her samles alle til kappestrid. Duellene og de påfølgende samtaler knytter og styrker det sosiale fellesskapet i fordomsfrie rammer. Serien som omfatter flere løp hvor vinneren kåres med flest poeng har også vært en fulltreffer. Lena Aune ble klubbmester i dameklassen og Rune Sørheim i herreklassen.

STYRKEPRØVEN.

Idrettslaget har vært en pådriver i å integrere handikappede til Styrkeprøven. Distansen Eidsvoll – Oslo ble foreslått, og arrangøren gikk inn for denne. Evaluering av arrangementet fins i egen rapport. Klubben har også bidratt til at distansen fra i år er åpen for alle.

NM for handikappede.

Idrettslaget stilte også opp med funksjonærer under årets NM som ble arrangert av Lørenskog CK i Rælingen kommune.

SAMARBEIDSAVTALER OG KLUBBDRAKTER.

I løpet av våren 2001 fikk sykkelgruppa klubbdrakter som har gitt en felles identitet for klubbens medlemmer og resultert i mange positive tilbakemeldinger.

Østmarka IL inngikk avtaler med følgende samarbeidspartnere i 2001:

Original Profiler AS, Sykkelmagasinet, Sykkelexperter AS, Scandinavian Health Care AS, Family Sports Club AS, Lillestrøm.

REPRESENTASJON, MEDIEOMTALE OG MÅLSETTINGER

Klubben har vært representert ved ACK's ordinære kretsting ved Rune Sørheim og Sauveur Chichirillo. NCF's ting ved Vidar Bøe og Jan-Arnt Skjølde. Monica Guneriussen i forbindelse med ungdom og idrett.

Idrettslaget har fått god omtale i dagsaviser og andre tidsskrifter. Sykkeljentene vekker nysgjerrighet for filosofien og målsettingene. Modellen bør avgjort markedsføres for å rekruttere og bygge opp nye miljøer. Cykleforbundet er også opptatt av at sykkel sport skal være en breddeidrett.

Sykelgruppens målsettinger er som tidligere. Gi et tilbud til alle som liker å trene. Enten det er i terrenget eller på landeveien. Treningstilbudet og støtteapparatet rundt legger forholdene til rette både for mosjonist som eliteutøver. Idrettslaget ønsker også å styrke rekrutteringsarbeidet ved å legge også forholdene til rette for dem som ønsker å videreutvikle kunnskapene både faglig og administrativ.

TRIATHLON

Det har i sesongen vært syv, åtte aktive utøvere som har satt preg på resultatlistene både sommer og vinter.

Siri Strøm Engebretsen gjorde en fin innsats og tok alle tre juniormesterskapene i 2001.

Øyvind Johannessen er en av landets mest lovende utøvere. 20 plass i junior EM duathlon i Portugal er sterkt av en førsteårs junior. Ellers har han også oppnådd fine resultater i Sverige, Danmark og her hjemme, hvor mange endte på pallen. At vi har flere lovende ungdommer kan dokumenteres gjennom en rekke fine plasseringer som Mads med fjerde plass under juniormesterskapet og Jonatan Saghaug med tredje i ungdomsmesterskapet. Under NM for lag vant vi fjerde plassen.

Målsetting for neste år og videre må være å legge forholdene til rette for utøverne i en idrett som stiller krav til økonomi, fellestreninger og anlegg.

INNEBANDY

Sesongen til Østmarka innebandy har gått bra og vi har nådd vårt mål. ”Kampen om opprykk.” Vi møter Nordby som leder serien i siste kamp. Vinner vi går vi til topps, og da er vi i andre divisjon. Trenerteamet består av Thomas Eidsjø og spillende trener Anders Lindstrøm.

FRIIDRETT

Østmarka IL stilte lag i Holmenkollstafetten og fikk en meget bra plassering. Femteplassen i seniorklassen er faktisk bare en plass unna opprykk til eliteklassen.

Odinløpet ble arrangert ved Mønevann. Løypa er 10 km og går i flotte omgivelser rundt golfbanen og innover mot Tangen. Oppslutningen var liten, men tilbakemeldingen stor.

Vidar representerte Østmarka IL ved friidrettstinget i Stjørdal.

SLUTTKOMMENTAR

Idrettslaget takker for all støtte og forståelse fra de som ser betydningen av hva frivillighet fører til. Likevel er det en tendens i samfunnet at mange rømmer fra oppgavene. Foreldrene er det svake punkt i systemet. Mange barn får ikke de tilbud og den oppfølging de ønsker, og forsømmelsen tvinger idrettsbevegelsen til å endre målene noe.

”Still større krav til foreldrene”.