

ÅRSBERETNING FOR ØSTMARKA IL 2000.

- SYKKEL
- TRIATHLON
- FOREBYGGENDE ARBEIDE
- INNEBANDY
- FRIDRETT
- SEMINAR-PRESSE

ORGANISASJON.

ØSTMARKAS STYRE.

Leder:	Odin Tellesbø
Forebyggende:	Vidar Bøe
Sykkel:	Savvier Chichirillo
Sekretær:	Svein Bjerke.
Kasserer:	Jan Arnt Skjolge.
Offroad:	Rolf Johannessen.

I perioden har det vært holdt 4 styremøter.

Samarbeidsmøte med forskjellige organisasjoner om forebyggende arbeide på Skårer gård.

Planmøte for sesongen 2001 på Gardermoen.

En rekke møter er holdt i forbindelse med kommune, bydel, kretser, forbund, samarbeidspartnere og presse.

Østmarka ble tatt opp som medlem i Norges friidrettsforbund 5.7.2000.

Østmarka ble tatt opp som medlem av Norges bandyforbund 4.8.2000.

UTMERKELSER.

Vidar Bøe mottok idrettsprisen fra Akershus idrettskrets.

Østmarka mottok verdiprisen fra Akershus idrettskrets. Presseomtale.

TILLITSVERV.

Vidar Bøe ble valgt inn i Akershus idrettskrets styre for fire år på kretstinget.

Vidar Bøe ble valgt inn i rekrutteringsutvalget for to år under Norges cykleforbunds styre.

Vidar Bøe er leder av Lørenskog idrettsråd.

Siri Strøm Engebretsen representerer ungdommen i Lørenskog idrettsråd.

Vidar Bøe representerer Akershus handicapidrettskrets styre.

Rolf Johannessen representerer ungdom elite i Norges triathlonforbund.

TROFEER OG TITLER.

Sykkeljentene vant lagpokalen i løpet Lillehammer-Oslo. Presseomtale.

Øyvind Johannessen vant nordisk ungdomsmesterskap i triathlon. Presseomtale.

Øyvind Johannessen vant NM duathlon og triathlon i sin klasse.

Siri Strøm Engebretsen vant NM duathlon i juniorklassen.

Østmarka vant lagkonkurransen under Oslo triathlon. Presseomtale.

REPRESENTASJON.

Vidar Bøe representerte klubben under kretstinget for AFI på Skjetten. Rapport.
Siri Strøm Engebretsen og Vidar Bøe deltok på tingmøtet for ungdommen i Kristiansand via Idrettsrådet.
Vidar Bøe representerte klubben under NCF 90-års jubileum i Oslo.
Hans Håkon Ruud deltok på årsmøtet for Akershus cyklekrets. Rapport.

UTDANNING.

Vidar Bøe er med i en samarbeidsgruppe for Furuset bydel. Felles klubb utviklingstiltak. Rapport.
Vidar Bøe deltok på aktivitetsseminar i Gål. Rapport.
Vidar Bøe deltok på fremtidsdager. Idrett for alle på Beitostølen. NIF. Rapport.
Vidar Bøe deltok på lederseminar i Ofoten for Youth for Europe. Økonomisk støtte fra YfE. Rapport.
Vidar Bøe deltok på EU seminar i Oslo og Brussel. Egenandel på kr. 2.000,-. Rapport.
Vidar Bøe deltok på kveldsseminar om samarbeid for næringslivet på Strømmen.
Svein Mosand deltok på kriminalitetsforebyggende seminar i Kristiansund.
Rune Sørheim og Hilde Anthoniussen har gjennomført treningskurs for sykkel.
Ali Elahi, Siri Strøm Engebretsen, Rafael Riveros og Nobel Roberts deltok på kurs for ungdom i fokus.
Tom Erik Edvardsen, Thor Martin Elton, Rune Sørheim, Siri Strøm Engebretsen, Bård Edvardsen, Kim Eliassen, Dag Eliassen, Halvard Berge og Alfredo da Silva deltok på klatrekurs i Åk. Rapport.
Presseomtale.

EGNE SEMINAR OG FORELESNINGER.

Fagforum for utekontakter i Oslo. Tomas Borge og Odin Tellesbø holdt foredrag om Østmarkamodellen i Oppsal kirke. Rapport.

Tverrfaglig samarbeide for idretten i Furuset. Vidar, Svein og Odin holdt foredrag i Furuset forum.
Presseomtale.

Forebyggende arbeide. "Du og jeg og vi to" En serie med forelesninger ved Svein Bjerke og Vidar Bøe på flere skoler i Oslo og Lørenskog. Rapport.

Grunnskoleuka i Lørenskog. Svein og Vidar deltok som forelesere for ungdom og foreldre. Rapport.

"Hva kan du om trening". Atle Kvålsvoll og Johan Kaggstad. Åpent dagsseminar på Triaden.
Presseomtale.

Svein Bjerke deltok som foredragsholder om vikingtiden under tusenårsjubileet i Oslo.

Svein Bjerke holdt foredrag om forebyggende kriminalitet for politiet.

Vidar Bøe deltok som foredragsholder om kommunikasjon for nye tillitsvalgte 2000 i FBH på Gardermoen.

SAMARBEID.

Samarbeid med Furuset barnevern og Haugen skole om turgruppe. Odin Tellesbø og Vidar Bøe.
Siri Strøm Engebretsen og Halvard Berge er kommet med fra oktober 2000. Avtale og egen rapport.

Skriftlig henvendelse med utspill om samarbeid med ungdom mot vold. Vi mottok en telefonisk tilbakesending, men siden var det taust. Vi forsøker igjen.

Samarbeide med foreningen for barn med høftelidelser. Et prosjekt bestående av en ungdomsgruppe som tar ansvar for å gjennomføre en helgesamling. Egen rapport.

Idrettslaget har utarbeidet samarbeidsavtale med vikingskipet Mjåsen Lange, Borre vikinglag og hundekjører Robert Sørli.

Samarbeide med Furuset ungdomssenter med tiltak mot kriminalitet, rus og omsorgssvikt. Rapport.

Ettusenårsjubileet. Alnåparken. Samarbeide med Furuset bydel. Svein Bjerke. Presseamtale.

Kulturuken i Lørenskog. Samarbeide med kommunen og andre frivillige organisasjoner. Rapport. Presseamtale.

Samarbeide med Akershus handicapidrettskrets om integrering og gjennomføring av prosjekter. Egen rapport.

Haugen-Granprosjektet. Tverrfaglig samarbeide for barnas oppvekstvilkår. Rapport.

Samarbeide med Lørenskog kommune. Storbymidler. Befaring av hinderløype i Høgbo. Rapport. Storbyforum i Gøteborg. Utfordringer i svensk idrett knyttet til svensk storby.

Østmarka orienteringsklubb. Samarbeide idrettslig og nyttiggjørende faglig kompetanse. Egen rapport. Presseamtale.

Samarbeide med cyklekretsen om felles innsats for integrering av funksjonshemmede og rekruttering av barn til sykkelmiljøene. Søknader og rapport utarbeides av Vidar.

FOREBYGGENDE TILTAK

Møte med foreldre til ungdommer med utenlandsk opprinnelse på Gran skole. Odin og Vidar. Egen rapport.

Hundekjøring i Romeriksåsen. Odin og Vidar med ungdomsgruppa. Egen rapport.

Hundekjøring i Romeriksåsen. Marius Eriksen med Furuset bydel. Egen rapport.

Hundekjøring i Romeriksåsen. Thor Martin og ungdommer fra Oslo. Egen rapport.

Integreringstur i Trysil. Thor Martin pluss to ledere og ni ungdommer. Egen rapport.

Sosialt samvær med foreldre og barn. Samtale om turene som er forbi og de som kommer. Rapport.

Fugletur i Østmarka for ungdomsgruppa. Odin og Siri. Egen rapport.

Rappellering ved Hauktjern i Østmarka. Egen rapport.

Sommerfestivalen i Lørenskog. Ungdomsleir. Tilbudet gikk ut til skoler i Groruddalen og ungdomssenter i flere bydeler.

Aktivitetsdag på vannet for funksjonshemmede med Mjåsen Lange. Elleve deltakere. Stor innsats fra lagets medlemmer. Egen rapport. Presseamtale.

Sommersamling i Trysil for barn og ungdommer med høftelidelser. Leder Vidar. Egen rapport.

Tur til Frankrike. 19 ungdommer dro med buss for utveksling med ungdommer i Mahalon. Hovedformål. Forebyggende arbeid mot kriminalitet og forståelse av sammenhenger i et levende demokrati. Svein, Odin og Vidar med som ledere. Youth for Europe-prosjekt. Egen rapport. Presseomtale.

En dag som viking. Tur for 5 årsbarn i Hvitveisen-barnehage. Leder Anne F. Svendby. Egen rapport.

Sommertur til Kittilbu for ungdom fra Furuset ungdomssenter. Leder Marius Eriksen. Egen rapport.

Tur til York. Gruppeutveksling for ungdom fra Oslo. 12 deltakere. Mål. Holdningsskapende arbeid mot kriminalitet og rasisme. Ung i Europa. Youth for Europemidler. Leder Svein Bjerke. Egen rapport. Presseomtale.

Raftingtur til Sjøa. Seks ledere fra klubben pluss ungdommer fra ungdomsgruppene og Furuset bydel. Egen rapport.

Integrering av ungdom under sommerleir på Haraldvangen i Hurdal for funksjonshemmede. Leder Svein Bjerke. Egen rapport.

Aktivitetsdag i Østmarka for skoleelever fra Kjenn med vikinginnslag. Egen rapport. Presseomtale.

Besøk for ungdom med innsatte på Krogsrud. Leder Thor-Martin. Rapport.

Aktivitetshelg i Varteig for ungdomsgruppa. Ledere Vidar, Siri, Svein Masand og Halvard Berge.

Kveldskjøring med trial på Sørlihavna. Stående tilbud for ungdom fra Oslo og Lørenskog.

Smuler fra de rikes bord. En gruppe deltok 19. desember 2000 som hjelpere for rusmisbrukerne i Oslo.

PRESSE.

Idrettslaget har i år som i fjor fått stor pressedeckning i ulike media. Lokalavisene og forskjellige tidsskrift har fortalt om virksomheten, filosofien og personer bak den.

Svein Bjerke har i perioder stått fram i Akers avis som vikingkongen i Groruddalen gjennom sin brennende interesse for emnet. Tusenårsjubileet og ideen om en vikinglandsby skapte både diskusjoner og engasjement blant politikere og andre fagfolk.

"De unge kan gi idretten et nytt ansikt". "La omsorg bli idrett" og "foreldrene svikter" var overskriften på tre artikler Vidar formidlet i intervjuer med Romerike blad.

Flere av medlemmene har også markert seg bra sportslig, så bra at spalteplassen er funnet verdig til å dekke disse prestasjoner. Vi kan nevne Øyvind Johannessen som ble portrettert i Akers avis før nordisk i triathlon for ungdom. Siri Strøm Engebretsen fikk også en helside i en annen avis med overskriften "urokråka som tar Kran på ordet". Siri har også skrevet to reiseskildringer fra turene i Frankrike og England.

Journalistene ga sykkeljentene en smigrende artikkel i Romerike blad og sykkelmagasinet offroad. Dermed ble de kjendiser over natten. Lagseieren etter Lillehammer Oslo fortsatte den rosende omtalen da Rigmor Sæbø under en pressekonferanse hentet lagpokalen.

Til slutt kan vi nevne to artikler med Odin i fokus som på mange måter binder tanken og prestasjonene sammen. "På sprang ut i verden" og "en helt uvanlig trio" beretter om Odin som orienteringsløper og friluftsmenneske som trives sammen med ungdommen og samarbeidet mellom idrettslagene Østmarka IL og Østmarka orienteringsklubb.

SPORTSLIGE AKTIVITETER.

SYKKEL.

Idrettslaget ønsket å gi jenter og kvinner et tilbud med samme betingelser som mange menn får. Hilde Anthoniussen sa ja takk til trenerjobben, og dermed var det i gang. Resultatene lot ikke vente på seg, og ved sesongslutt hadde vi en gruppe treningsvillige kvinner som satser på både gateløp og ritt i terrenget. Lagpokalen i Lillehammer Oslo rittet var en førsteklases dokumentasjon på at prosjektet var vellykket. Hilde, Tove og Rigmor syklet nitten mil på 6.11.00. Siden fortsatte det med seire og gode plasseringer i Skarverittet, Øyern rundt, Birkebeinerrittet og Hallingrittet. Tilfredse er de også med støtteapparatet med Rune Sørheim ved roret, og dermed ser alt lovende ut med tanke på neste sesongs mål og planer.

For oss er klubbmesterskapet svært viktig del av fellesskapet. Samme konkurransearena, sosiale opplevelser samt kvikke og kvasse replikker knytter den gode idrettsfølelsen. Klubbmesterskapet viste at vi også har en bra gjeng menn som holder et anselig nivå i sine aldersgrupper. Merke i Birkebeineren er målet for mange. Noen får los og når dette. Resten kommer tidsnok til den kalde dusjen.

Klubbmestere. Tove Ausen og Hans Håkon Ruud.

TRIATHLON.

Øyvind Johannessen er en lovende unggutt som satser mye på denne idrettsgren. Nordisk ungdomsmester er en god melodi. Klinger bra gjør det også i de andre arrangementene han stiller opp i når skolisser, sykkelhjul og badehette bytter plass. Pappa Rolf forsøker å bygge opp en ungdomsgruppe rundt Øyvind og Siri, som også hevder seg meget bra. Det gjorde også vårt stafettlag med Ronny Skaalien, Tore Tomter og Odin Tellesbø i Oslo triathlon. "Best på alle etapper" bekrefter en suveren seier.

FRIDRETT.

En start, en seier og topp tid. Odin Tellesbø utklasset konkurrentene i Drabantbyløpet. Tiden er den nest beste gjennom tidene i dette historiske løpet. Løyperekorden satt for to år siden innehas av Odin. Vi kontaktet også skolene i nærmiljøet med tilbud om å bli med på stafetter.

INNEBANDY.

Seriespillet er ikke avgjort, men laget er fornøyd med innsatsen og ikke minst spillet. Klubben ønsker større spillerstall og bedre treningstider. Skårerhallen er hjemmebane og der trives guttene bra. Med disse rammer bør det bli opprykk neste år fra laveste divisjon.

ARRANGEMENT.

Kulturuken krever en stor dugnadsgjeng med handlekraftige fagfolk. Vikingleiren, rebusløpet, sykkelløpet, ungdomsleiren og øvrige aktiviteter bekrefter dette.

UTSTYR.

Økonomisk støtte en vesentlig bit av tryggheten. Denne har gitt oss anledning til å investere i utstyr og midler som på sikt sparer utgiftene. Egen buss med tilhenger, lavaer, kajakk, kanoer og fiskeutstyr er tilgjengelig for dagsturer og andre frivillige som arbeider med barn og unge.

HANDLINGSPLAN OG MÅL FOR 2001.

Vi takker alle for økonomiske bidrag og støtte på annen måte som gir oss anledning til å gjennomføre virksomheten. Forebyggende arbeide med tiltak som rettes mot holdningsskapende verdier kan i perioder være strevsomt når kreftene tappes og tålmodigheten brister. Det er i slike stunder det er greit at sparegrisen ikke er tom.

Vi har mottatt verdiprisen fra Akershus idrettskrets. Anerkjennelsen deler vi med de som har vist oss stor forståelse med økonomiske bidrag og støtte på annen måte. Av den grunn har vi sakte og sikkert bygd opp et nettverk som tåler motgang og fremgang. Fylke, kommune, idrettskrets, andre og frivillige har på hver sin måte hjulpet til. Våre mål er de samme og vi avslutter vår rapport med kretsens begrunnelse som ga oss verdiprisen.

"Klubben har lyktes i å gjennomføre idrettens grunntanker i et helhetsbilde. De har på mange måter synliggjort ordene sunn sjel i et sunt legeme. Idrettens teoretiske puslebiter har utvidet rammene for taperne og annen uorganisert ungdom med økt rekruttering i den organiserte idretten. Ordene om hvor viktig det er at forebyggende helsefremmende arbeide er tatt på alvor. Grunnfilosofien i virksomheten bygger på å styrke helheten i mennesket, hvordan en kan bedre lære seg å samarbeide og fungere sosialt med idrettens grunnverdier som plattform, og å styrke de prioriterte innsatsområder vedtatt av idrettsstyret for tingperioden 1999-2003.

Målsætningen for virksomheten er å bedre barn og unges oppvekstvilkår gjennom idrettslig og andre aktiviteter, fange opp ungdom i risikozonen som er nysgjerrig på ulovlig spenning og rus, integrering av handikappede, integrering av fremmedspråklig ungdom, bekjempe kriminalitet og samarbeide med foreldre, skole, politi, barnevern og kommune for å nå målene. Tillitsmannsapparatet tar ansvar for at foreldre skal bry seg om barns oppvekst og helse gjennom foredrag og møter. Idrettslaget har benyttet historien og vikingtiden som et viktig ledd i sin målsætning hvor fellesskap og samarbeide er basis i opplæringen".