



## ÅRSMELDING FOR ØSTMARKA IL 2016.

Leder:	Thomas Borge
Økonomi:	Villy Mydland
Nestleder:	Hans Håkon Ruud
Forebygging:	Vidar Bøe
Sykkel:	Rigmor Sæbø
Styremedlem:	Sauveur Chirchirillo
Styremedlem:	Kirsti Ruud
Ungdomsrepresentant:	Benjamin Borge

### TILLITSVERV KNYTTET TIL NIF:

Styremedlem Akershus idrettskrets:	Vidar Bøe
Leder Lørenskog idrettsråd:	Jostein Mjønerud
Revisor Lørenskog idrettsråd:	Vidar Bøe

### LEDERS KOMMENTAR:

Tahirlekene går inn i sitt siste år. Gjensidigestiftelsen roste prosjektet, og prøvetiden på tre år ble doblet, og senere fornyet med to nye. Klubbens grunnfilosofi «brenn reservebenken» har siden grunnleggelsen i 93 vært nøkkelen til vår gullalder, men uten et tett og godt samarbeide med andre organisasjoner hadde vi neppe lykkes like godt. Lekene er nå nylig evaluert av Prospera, og konklusjonen var klar. «Et unikt integreringstiltak». Gjensidigestiftelsen har også vurdert samarbeidet. I ti år har de jobbet for å gjøre Norge tryggere, sunnere og mer aktivt gjennom sin gavevirksomhet. De har i disse dager gitt ut en jubileumsbok, hvor de har samlet noen av de beste prosjektene. Tahirlekene er med blant disse, og takket være en kameratgjeng som har holdt sammen i mange år, har klubben innfridd samarbeidsavtalen.

Hva er viktig, hva blir viktigst, og hva skal vi holde på med? De samme spørsmålene stilte vi i fjor. Statsminister Erna Solberg var tidlig ute under flyktningkrisen og oppfordret de lokale idrettslagene til å ta i mot syriske barn. Vi har tatt utfordringen, og innledet et samarbeid med Lørenskog voksenopplæring, flyktningkonsulenten og Lørenskog videregående skole. Dette blir spennende.

### AVTALER:

- Tahirlekene. Samarbeid med Gjensidigestiftelsen lokalt og på landsbasis. Egen rapport.
- Rusforebyggende samarbeid med Lørenskog kommune.
- Losby dagen er et stort fellesarrangement for organisasjonslivet i Lørenskog. Dette er et kommunalt utstillingsvindu.
- Ridderdagene i Støredal. Integrert aktivitetshelg tilpasset for funksjonshemmede og funksjonsfriske. En rekke friluft og kulturelle aktiviteter.
- Samarbeid med Lørenskog VO og Lørenskog vgs om integrering av flyktninger.

### FOREBYGGENDE:

Tahirlekene. Her kommer et par tilbakemeldinger fra årets leker:  
«Vi veldig godt fornøyd med årets Tahirleker. Vi opplevde at Tahir og medhjelperen fikk god kontakt med elevene ved skolebesøket. Foredraget var fengende, det ble pratet tydelig og forståelig for ungene. Elevene skjønnte alvor og meningen i det. Aktivitetsdagen var bra!  
Litt uoversiktlig da vi kom, men det løste seg, ikke lett med så mange elever på en gang. Mest spennende var hinderløypa og frisbee med Sune. Takk for bra opplegg!»

«Aktiviteten var gode og elevene koste seg. Morsom og lærerik dag. Spennende med besøk på forhånd. Dette besøket er en forutsetning for suksess. Veldig bra.»



#### **Arrangementer sommer:**

Nes kommune ved Dragsjøhytta. 243 elever. Fenstad, Skogbygda, Framtun, Auli, Østgård, Fjellfoten, Årnes og Neskollen skoler.

Lørenskog kommune i Rådhusparken. 442 elever. Fjellhamar, Kurland, Solheim, Finstad, Rasta, Benterud og Åsen skoler.

Øvre Eiker kommune ved Vestfossen skole. 449 elever. Røren, Skotselv, Vestfossen, Ormåsen, Hokksund og Darbu skoler.

Lardal kommune på Svarstad stadion. 344 elever. Lardal, Hvitvingfoss og Kvelde skoler.

Sørum kommune ved Fjuk skole. 50 elever.

#### **Vinterleker i Lågendalen 1-7 klasse.**

Lardal, Hvitvingfoss og Kvelde barneskoler. 490 elever.

#### **Undervisning.**

Det er foretatt skoleundervisning for alle barna i forkant av lekene.

#### **FUNKSJONSHEMMENDE:**

Skjeberg på Storedal under Ridderdagene. Åpent arrangement. Ca 100 deltakere. Storedal er en aktivitetshelg for barn, unge og familier, med eller uten funksjonshemming. Og en videreføring av Erling Stordahls filosofi om økt livskvalitet gjennom friluftsliv, kultur og natur. Hele arrangementet er tuftet på frivillighet.

Idrettsleker for Skåningsrud skole i Sørum. 60 elever. Skåningsrud skole og ressurscenter er en interkommunal skole for barn med spesielle behov.

Aktiviteter med Tahir. Benjamin har vært hans ledsager ifb med Lørenskogløpet, Nøkle vann Rundt, Oslo maraton og Holmenkollen opp.

## **TAHIRLEKENE. VEIEN VIDERE.**

Et samarbeid med Prospera for å se på hva som kan gjøres både i forbindelse med økonomi, mannskap og veien videre for Tahirlekene. Målet var å legge frem et revitalisert konsept som er bærekraftig, slagkraftig og som har en fremtid utover de to neste årene. Rapporten inneholder 50 sider. Her en konklusjon.

God grunnfilosofi. Unikt integreringstiltak. Viktige og høyaktuelle temaer. Et utprøvd konsept med stor suksess. Tahir er en fantastisk inspirator for barna. Det finnes ikke noe som er i nærheten av lignende tiltak i skolen. For at Tahirlekene skal bli bærekraftig, må det konseptet være attraktivt for offentlige og private. Tiltak må iverksettes allerede i 2016 for å sikre at det lever videre etter Gjensidigestiftelsens penger tar slutt.



### **Hva sier skolen?**

Petter Kristiansen, rektor ved en av barneskolene som har fulgt lekene siden starten:

Konseptpresentasjonen er grei nok. Det hele vil vel stå på to saker:

Organisering av praktisk gjennomføring fra 2018. Styringsgruppe fra Østmarka I.L.: Hvordan skal dere styre aktiviteter på skoler som er forventet å drive Tahir dagen selv? Hvordan sikre at det er folk som kan og har tid til å gjennomføre i de ulike kommunene?

Finansiering. Budsjettene til Oppvekst og utdanning bygges opp gjennom årene etter innspill og behov for å dekke nye behov. Det betyr at midler til Tahirlekene må meldes inn og prioriteres i kommunen minst ett år før budsjettene vedtas i desember. En type sponsorvirksomhet kan være mulig fra det lokale næringslivet, men faren her er kanskje at Tahir vil «drukne» i arrangementet. Det er vel også vanskelig å få sponsormidler til denne saken? Vil løsningen bli lokale arrangementer der skoler og kommuner som genuint ønsker det, driver Tahirlekene videre og gjør avtaler med Østmarka IL selv?

### **SAMARBEID MED VIDEREGÅENDE SKOLER.**

Sitat hentet fra Kunnskapsløftet: «I læringsplakaten står det bl a at Skolen skal legge til rette for at lokalsamfunnet blir involvert i opplæringen på en meningsfylt måte». «Samarbeidet mellom skolen, lokale foreninger og lag og andre i lokalsamfunnet gir barn og unge muligheter til å videreutvikle sine evner og talent gjennom aktiv deltakelse». Elevenes medvirkning er en vinn vinn situasjon hvor elevene bl a tilegner seg praktisk treningsledelse. Vi har startet opp med trening for flyktninger sammen med elever fra idrettslinja på Lørenskog vgs. og voksenopplæringen i kommunen.

### **Faddere:**

Samarbeidet med Lørenskog og Nes videregående skoler fortsetter med tanke på fadderskap. Vi tilbyr AIK's lederkurs for ungdom og praksismuligheter gjennom våre aktiviteter. Modellen har stor nytteverdi for alle parter. Elevene (45 personer) tilegner seg nyttig treningsledelse og kunnskap mot voksenlivet. Bekymringene rundt ungdomsfravall i idretten snus. En enkel undersøkelse blant elevene som går på Nes videregående svarte bl a at 80 prosent kunne tenke seg å fortsette i idrettslaget som trener mot honorar. På spørsmålet om de synes idrettslaget var en god møteplass var svarprosenten 100. Dette er et godt utgangspunkt for et utvidet samarbeid med ressurssterke ungdommer med tiltak som bidrar til at barn og ungdom berørt av fattigdomsproblemer og deres familier kan delta i kultur- og fritidsaktiviteter. Nøkkelen her kan være å utjevne sosiale forskjeller mellom barn og unge.

Benjamin Borge har fulgt opp lederkurset med ansvar for Tahir, samt blitt med som ungdomsrepresentant i styret.

**FOREDRAG:**

Det er som i tidligere år holdt foredrag lokalt, regionalt og på landsbasis. Idretten, rus, helse og samfunnsforebyggende verditemaer står som regel på programmet. Å samarbeide med andre organisasjoner med formål om viktig opplysningsarbeid vil alltid være et prioritert arbeid.

**MEDIEOMTALE:**

Mediene har fulgt opp med fyldig dekning under Tahirlekene med forhandsreportasjer, intervjuer og kommentarer.

**SYKKELGRUPPA:**

Sykelgruppa har en terrengkjerne kvinner som har funnet sin nisje. Trening og sosiale aktiviteter. På landeveien fullførte Trine Lise Folvik og Mona Pedersen Trondheim Oslo på tiden 19.51.49. En solid forbedring med 1 time fra i fjor. Geir Nyland nådde 18.22.49. Strekningen Lillehammer Oslo syklet en gruppe på seks med Kristin Biller som bestemann. Tid 5.30.42. Treningssamlinger og fjellturer er populært. 14 damer med døtre gikk Via Ferrata Synshorn, mens 23 tok turen sammen med ungdommer til Trolltunga. Andre dro til Mallorca, noen valgte Nordfjordrunden som treningssamling, mens Årets Viking Tour denne gang ble gjennomført av Åse Marit. En våt og kald opplevelse.

Birken har pågått i 24 år, og vi har brukt denne statistikk for å illustrere klubbens bredde og nivå. I år syklet Jostein Mjønerud klasse 50-54 på 3.23.33. Mona Pedersen i samme klasse kvinner forbedret tiden med et par minutter 4.23.35, men manglet 40 sekunder for å forbedre klasserekorden. Kristin Biller klarte imidlertid dette i klassen under. Måltavla viste 4.00.51timer. 55 kvinner og 33 menn har fullført. Egen statistikk.

**FREMOVER:**

- Vi ønsker fortsatt å være en døråpner for lokalt samarbeid og samspill i det forebyggende helsearbeid. Integrering av flyktninger blir en viktig oppgave.
- Å fortsette samarbeidet med faglige kommunale ressurspersoner og frivillige organisasjoner. At dette fører til at ungdommen tar idrettslig samfunnsansvar.
- At klubben følger NIF's verdigrunnlag i idrettspolitisk dokument for 2015-2019. Bl.a. legge til rette for å styrke kvinners rolle og verv i likestillingsarbeidet.
- At den aktivitetsgnist vi tenner gjennom Tahirlekene, fører til at barna melder seg inn i idrettslagene i Lørenskog og distriktet.
- Være en positiv bidragsyter til å styrke idrettsrådets rolle og oppgaver.

