



ÅRSMELDING FOR ØSTMARKA IL 2017.

Leder:	Thomas Borge
Økonomi:	Villy Mydland
Nestleder:	Hans Håkon Ruud
Forebygging:	Vidar Bøe
Syssel:	Rigmor Sæbø
Styremedlem:	Sauveur Chirchirillo
Styremedlem:	Kirsti Ruud
Ungdomsrepresentant:	Benjamin Borge

TILLITSVERV KNYTTET TIL NIF:

Styremedlem Akershus idrettskrets:	Vidar Bøe
Revisor Lørenskog idrettsråd:	Vidar Bøe

LEDERS KOMMENTAR:

Godt lagarbeid er som regel avgjørende for gode resultater. Mye av hemmeligheten bak klubbens virksomhet er en indre sirkel dugnadsarbeidere som har holdt sammen siden etableringen. Dugnadsånden og det samholdet som har preget vennegjengen har vært utslagsgivende for klubbverdiene, og de resultater som er oppnådd i samarbeid med skoler og andre frivillige organisasjoner. Med tanke på frivillighetens skjørhet, har et slikt nettverksamarbeid på tvers stor samfunnsgevinst.

Toppidrettssjefen vektlegger også godt lagarbeid til suksessen under de olympiske leker i Pyeongchang. I et intervju med Aftenposten svarer han på spørsmål fra utenlandske journalister og ledere som stiller seg undrende til den norske medaljefangsten. Vi har et felles verdssystem fra barneidrett til toppen. Med disse ord retter vi en stor takk til lokale idrettslag og gode folk som legger for dagen frivillighetens posisjon som brobygger og samfunnslim i og fra lokalmiljøer til idrettshelter.

AVTALER:

- Tahirlekene. Samarbeid med Gjensidigestiftelsen lokalt og på landsbasis. Egen rapport.
- Rusforebyggende samarbeid med Lørenskog kommune.
- Losby dagen er et stort fellesarrangement for organisasjonslivet i Lørenskog. Dette er et kommunalt utstillingsvindu.
- Ridderdagene i Storedal. Integrert aktivitetshelg tilpasset for funksjonshemmede og funksjonsfriske. En rekke friluft og kulturelle aktiviteter.
- Samarbeid med Lørenskog VO og Lørenskog vgs om integrering av flyktninger.

FOREBYGGENDE:

Tahirlekene.

En reise er slutt. Det hele startet i Lørenskog med budskapet «brenn reservebenken», fordi å stå utenfor, det gjør vondt. Jobben er gjort, og en solid dugnadsgjeng kan trekke pusten. Å bygge barn mot ungdomstida og videre inn i voksenlivet er en tanke som gir mening for den enkelte og samfunnet. Hvordan, og hvem som tar ansvar er et annet spørsmål. Vi har prøvd å bidra, og møtt 15000 barn og unge på denne veien. Gjensidigestiftelsen har gitt ut en kokebok med oppskrifter for et tryggere, sunnere og mer aktivt samfunn. I denne boka har de samlet noen av de beste prosjektene de har støttet de siste 10 åra. Tahirlekene er med i denne lista, og vi velger derfor å sitere noe av dette i vår årsrapport. Organisasjonen Prospera som har evaluert lekene presiserer i sin rapport at dette var et unikt integreringstiltak med høyaktuelle temaer, og konkluderer med at «det finnes ikke noe som er i nærheten av lignende tiltak i skolen».



Tahirlekene Nes kommune.

230 elever fra 8 skoler konkurrerte i skogsløypa ved Dragsjøhytta. Kalenderen viste 11. mai, og snøen lå som et teppe på morrakvisten. Etter noen hektiske telefonrunder, valgte vi å dra. To timer senere var vi i gang, og med hjelp fra elever fra Nes vgs, fikk finalen en verdig avslutning. En stor takk til Harald Verket for tilrettelegging og pålitelighet gjennom mange år.

Tahirlekene Lardal kommune.

Ove Berrefjord har de siste 4 årene hatt gleden av å lede den lokale arrangementskomiteen for Tahirlekene i Lågendalen. Her kommer hans versjon fra lekene. I samarbeid med Østmarka IL, Svarstad Idrettslag, Kirkens Livsmestring og Borgen fylkesanlegg for langrenn, hadde vi også i år skilekdrag for 4 barneskoler og 1 ungdomsskole i Lågendalen, ca. 550 elever. Det er godt å se den iveren som elevene legger for dagen, og hvordan de løser oppgavene omkring det å være "blind" og ledsager. Fra lærerne er det bare godord og takknemlighet over å bli med på et opplegg der læring og moro går hånd i hånd. Stor takknemlighet også til de mange frivillige funksjonærene, både pensjonistene, foreldrene, idrettslaget og Stokke-kollektivet.

I forkant av årets leker besøkte vi igjen skolene, og denne gang hadde vi i tillegg til Tahir, med oss Leif Helge. Han er en aktiv idrettsutøver, som etter over 30 år som fotballtrener, ganske brått havnet i rullestol etter en infeksjon. Men i den nye situasjonen, viste han elevene hvordan det går an å fortsette å trene, bare en har pågangsmot og vilje til å omstille seg. Selvsagt var hovedfokuset på skolebesøkene rundt dette å være medmenneske og ta vare på hverandre. Jeg har også fått være med på å arrangere Tahirleker en del andre steder i landet, og kan understreke at overalt hvor lekene arrangeres ser vi frydefulle barn som både har det moro, men som også får noen aha-opplevelser om hva vi betyr for hverandre. Med lang fartstid både innenfor idrett og yrkesrelatert arbeid med barn, vil jeg hevde at Tahirlekene er et av de beste forebyggende tiltak vi har hatt når det gjelder barns trivsel og læring i å omgås hverandre. Så tilslutt. Gledelig avisoppslag i Lågendalsposten om Tahirlekene.

Tahirlekene Lørenskog kommune.

7 år er gått. Vi avsluttet Tahirlekene der det hele startet. I Rådhusparken. Et nytt kull 6 klassinger møtte opp til en annerledes skoledag. 4 måneder senere møtte jeg to av flokkens 455 elever. Under lekene hadde de fått føle på hvor vondt det var å stå alene, på samme måte som å kjenne på hvor lite som skal til for å gi en hjelpende hånd. Vi har prøvd å bidra, og møtt 15000 barn og unge på denne veien.

Tahirleker Jubileumsdagen for Gjensidigestiftelsen.

Tusen takk for at dere har muligheten til å delta på Jubileumsdagen 2017 i Holmenkollen, og for en fantastisk innsats. Gjensidigestiftelsen fyller 10 år i år og derfor har vi lyst til å gi alle ansatte og tillitsvalgte i stiftelsen en annerledes temadag, der ulike prosjekter og teambuilding står i sentrum. Tanken er at felles opplevelser skal føres oss tettere sammen og bidra til økt stolthet og kunnskap. Det kan vi oppnå gjennom å vise frem et lite knippe av gode prosjekter og organisasjoner som har fått støtte av oss. Vi er derfor svært glade for at dere kan bidra til dette.

Vi har fått veldig mange positive tilbakemeldinger fra både egne ansatte og tillitsvalgte som var utrolig fornøyd med opplegget. Det var blant annet mange nye tillitsvalgte med på mandag som ikke har noe særlig kjennskap til gavearbeidet til stiftelsen fra før. De ble svært imponert over det de fikk oppleve, og jeg tror at blandingen mellom ulike aktiviteter og måten dette ble presentert på, er noen av grunnene til at dette ble så vellykket. Lars Erik Mørk Kommunikasjonssjef Gjensidigestiftelsen.

Flyktningsprosjekter.

Har du en ide med tro på et langsiktig mål må du ikke miste denne. Har du et samfunnsprosjekt som har stor samfunnsverdi og som betyr noe i lokalmiljøet og for dine medmennesker, så kan du gjøre en forskjell, men du må tenke i et perspektiv på minst ti år, og du må ha en kjerne støttespillere rundt deg.

Dette var Gjensidigestiftelsens tips til hvordan vi kunne lykkes med et prosjekt, fra idé til resultat.

Prosjekter som gir mening for fellesskapet og som gir gode opplevelser for mange enkeltmennesker, vil ha kraft i seg selv til å overleve. Overgangen fra Tahirlekene til flykntingiltak hadde en fellesnevner og overføringsverdi.

Fjellhamar menighet.

Fotball for hele verden. Et lavterskeltilbud for fysisk aktivitet, med tanke på å øke andelen ikke etniske norske inn i organisert idrett. Fotballtrening for voksne på Fjellhamar stadion. Til tross for ugunstige treningstider er oppmøtene på treningene stabilt på 30 personer.

Lørenskog videregående skole – Rasta voksenopplæring.

Fjorårets samarbeid med grunntrening for flyktninger fortsetter. Med økonomisk støtte fra Sparebankstiftelsen trygges både rammekvaliteten og forutsigbarheten i avtalen. Det er satt av egen lærer og en klasse elever til aktivitetene.

Treningen av flyktingene er blitt en viktig del av faget treningsledelse.

Skolen har også gjennomført en vinterdag og en høstdag med ulike fritidsaktiviteter med stor deltakelse og god medieomtale i RB. Dagen var arrangert med tanke på å gi flyktninger en dag med masse lek og moro. Det var muligheter for å lære seg å eventuelt gå på ski eller lære seg å stå på skøyter eller bare kose seg ved de mange bålplassene eller ha det gøy i bakken med akebrett etc. Dagen brakte mange mennesker sammen, flyktninger, elever og lærere. Dette ga elevene muligheten til å menge seg og bli kjent med flyktingene.

Lørenskog og Rælingen kappsvømmeklubb.

Nystartet svømmekurs for barn og voksne med visjon, «hver nordmann en svømmer – hver svømmer en livredder». Det deltar 30 barn og 7 voksne.

Lørenskog skøyteklubb.

Nystartet skøyteopplæring for barn i alderen 6-13 år. 12 deltakere samt 13 barn fra fritidsklubben.

IOGT skogblomsten.

Skogblomsten i forbindelse med sommerleir på Biri hvor vi hadde med flykntingbarn.

FUNKSJONSHEMMENDE:

Ridderdagene på Stordal.

Ridderdagene feiret 5 årsjubileum. Vi har blitt et fast innslag med Tahirlekene i et arrangement som er tilpasset både funksjonshemmede og funksjonsfriske. Arrangementet har satt seg med deltakelse for alle i ulike idrettslige og friluftaktiviteter i en sosial form hvor integrering og kulturelle opplevelser er viktig.

Idrettsleir i Hurdal.

Idrettsleir for funksjonshemmede i Hurdal hvor vi deltok med instruktører. 43 deltakere.

SAMARBEID MED VIDEREGÅENDE SKOLER

- Samarbeidet med Lørenskog og Nes vgs består. Tahirlekene er slutt, men vi har gått sammen for å bidra til en raskere integrering, sosialt og inn i arbeidslivet. Dette er en vinn vinn situasjon. Norskopplæringen øker, og

elevene fra vgs får prøvd seg som pedagoger. De må ta andre hensyn. Snakke langsomt og tydelig, samt gjøre seg forstått gjennom kroppsspråk. Skolen har nå egen klasse med flyktninger som har vært gjennom systemet på Rasta voksenopplæring, og som får kroppsøving på lik linje med de andre elevene. Nes vgs har også satt i gang tilsvarende tiltak. Ref ungdomsfracfall i idretten, er dette tiltak som kanskje får flere ungdommer til å fortsette som ledere og trenere.

FOREDRAG:

Det er som i tidligere år holdt foredrag knyttet til virksomheten. Temaer knyttet til Idrettens samfunnsforebyggende brobygger mot flyktninger, rus og helse samt skoleundervisning knyttet til Tahirlekene.

Verdiseminaret med emnet «valg» ble holdt på Lørenskog vgs. 200 var tilstede, bl a idrettspresidenten. God medieomtale i RB før og etter. RB streamet også forestillingen. Verdiseminaret er en viktig møteplass, hvor vi inviterer alle. Seminaret er gratis. Gode forelesere som bidrar vil alltid være et prioritert arbeid.

SYKKELGRUPPA:

FREMOVER:

- Vi ønsker fortsatt å være en døråpner for lokalt samarbeid og samspill i det forebyggende helsearbeid. Integrering av flyktninger prioriteres.
- Å fortsette samarbeidet med faglige kommunale ressurspersoner og frivillige organisasjoner og Skolen. At dette fører til at ungdommen tar idrettslig leder og samfunnsansvar.
- At klubben følger NIF's verdigrunnlag i idrettspolitisk dokument for 2015-2019. Bl.a. legge til rette for å styrke kvinners rolle og verv i likestillingsarbeidet.
- Være en positiv bidragsyter til å styrke idrettsrådets rolle og oppgaver.

