



ÅRSMELDING FOR ØSTMARKA IL 2022

Leder:	Thomas Borge
Nestleder:	Sauveur Chirchirillo
Økonomi:	Villy Mydland
Forebygging:	Vidar Bøe
Sykkel:	Rigmor Sæbø
Styremedlem:	Turid Haraldsen
Ungdom:	Benjamin Borge

Representasjon NIF:	
Styret Lørenskog idrettsråd	Thomas Borge
Styret Akershus Oslo skøytekrets	Vidar Bøe

Gjestebud på Skaugum	Vidar Bøe
----------------------	-----------

AVTALER-SAMARBEID:

- Sparebankstiftelsen DnB - Inkludering.
- Verdiseminar.
- Ridderdagene i Storedal - Integrert aktivitetshelg tilpasset for funksjonshemmede og funksjonsfriske.
- Samarbeid med Lørenskog VO og Lørenskog vgs - Integrering av flyktninger.
- Inkluderingsmidler - Støtte fra Idrettskretsen og IMDI.
- Allianseprosjekt inkludering - Viken fylkeskommune.

LEDERS KOMMENTAR:

Etter mange års arbeid med inkludering har jeg noen tanker knyttet til dette. Legg mindre vekt på å få med jenter i alderen 16-19 år, men satse mer på sårbare grupper samt de som rammes av utenforskap. Frafallet i denne aldersgruppen kommer helt naturlig. Det skjer år etter år. Det viser seg at mange fortsetter å trene på egen hand, selv om flere melder seg ut av idrettslag. Slik sett er vanskelig å få jenter med ikke-etnisk norsk bakgrunn i samme alder til å melde seg inn i klubbene.

Vi har stor tro på allianser i inkluderingsarbeidet. Her kan flere oppfordres til å tenke nytt. Samarbeid med videregående skoler er også fordelaktig. Både samfunnsbyggende, bærekraftig og økonomisk. Her treffer vi elevene som har meldt seg ut av idretten, men som kan hentes tilbake og bistå som trenere og støttekontakter. Elever som går på idrett- og samfunnslinjer trenger praksis. De er gode i språk, bygger raskt relasjoner og har bred kompetanse.

Kunnskapsoverføring og økt forståelse for inkluderingsarbeidet på tvers av frivillig arbeid, styrker også den lokale kraften blant befolkningen. Det er ingen ulempe at nye møteplasser utenfor idretten oppstår som en konsekvens av det arbeidet frivilligheten gjennomfører. Dette er god samfunnsbygging. Vi hadde bl. a med 54 nyankomne Ukrainske flyktninger på dagsturer sammen med norske barn i samarbeid med I.O.G.T.

Til slutt. Frivilligheten er en ressurs, og idretten er en god integreringsarena. Frivillig organisering og dugnad er og blir en del av norsk kultur og samfunnsliv, og mange oppfatter at de gjør noe samfunnsnyttig, samtidig som din støtter organisasjonsarbeidet. Integreringsarbeid kan til tider være både utfordrende og krevende. Mange frivillige kan også føle pliktdeltakelse, og vi må passe på at det ikke stilles for store krav og forventninger til hva som oppnås i inkluderingsarbeidet.

SAMARBEID FRIVILLIGE ORGANISASJONER

Vi har samarbeidet godt. God informasjon klubbene i mellom, fordeling av økonomi etter behov som har styrket aktivitetene samt godt samarbeid med kommunale etater og skole.

Ledere, trenere og tillitsvalgte i alliansen hadde faglig stor kompetanse innenfor barn og ungdomsarbeidet både faglig og pedagogisk. Ref. instruktører i svømming og gode ungdomsledere fra idrett og samfunnslinjen.

Skogblomsten IOGT hadde bl. a 54 nyankomne Ukrainske flyktninger på dagstur til Tusenfryd sammen med 30 norske barn. Dette var svært populært og nyttig med tanke på å bli kjent. Det ble også invitert til frivillighetens integreringsdag på Kjenn skole. Det kom 600 i alle aldre. Ca. 300 var innvandrere, hvor bl. a Ukrainske barn som var med til Tusenfryd hjalp til i arrangementet.

Svømmeklubben har arrangert svømmekurs for flyktninger og unge kvinner i alderen 12-20 år. Ny gruppe fra flyktningtjenesten.

Vi har bidratt til et mer inkluderende lokalsamfunn, og utvilsomt bidratt til å fremme mangfold og å bygge broer mellom ulike grupper i samfunnet. Noen av

deltakerne har vært med i planleggingen. Svømmeopplæringen har utvilsomt stor effekt. En ny svømmer, en ny livredder. Forutsigbarhet og flere aktiviteter er en bedre løsning enn prosjekter som ofte står og faller på få personer.

Så til skøyteklubben. Den planlagte skøyteskolen måtte avlyses da kommunen gravde opp plassen med isflate. Det lovte asfaltenlegget for rulleskøyter kom heller ikke på plass. Skøyteskolen er svært populær, og vi hadde ventet 40-50 deltakere i alderen 6-12 år. Mange av disse barna er flyktninger.

Samarbeidet med Lørenskog videregående skole er motoren i prosjektet. Der har vi bl. a egen klasse for flyktninger. Økonomien fra skøyteklubben gikk inn i dette samarbeidet. Østmarka IL og O klubben var også med i alliansen. Det ble arrangert leir for flyktninger og innvandrere i Østmarka, høst og vinterdager samt fast innendørstrening for samme målgruppe, hvor bl. a en lærer var hovedansvarlig. Elevene sørget for planlegging og gjennomføring. Svømmeskolen "en ny svømmer, en ny livredder" var vellykket. Ikke mest med tanke på at dette fører til at aktivitetsradiusen mot marka og friluftsområder utvides.

Dette er et krevende og til dels vanskelig arbeid. Samarbeidet med kommunen (flyktningkontoret) klaffet ikke helt som tidligere år da vi fikk færre aktuelle barn gjennom deres kanaler.

Som nevnt er svømmeopplæringen samfunnsnyttig. Vi har ikke mottar noen negative tilbakemeldinger. Det er viktig å sette lyskasteren på betydningen av å ha god helse, og at friluftsliv er en viktig kultur i Norge. Det å delta ned ski, aking andre vinterleker er både morsomt og positivt med tanke på økt kompetanse i å være med å arrangere.

Elevene på samfunnslinjen som har ansvar for treningsledelse har også stort utbytte av prosjektet. Mange stiller opp med dårlig utstyr og bekledning. Språket gir også utfordringer. Slik sett må de snakke både rolig og ta kroppsspråket i bruk. Sosialt samarbeid, fysisk aktivitet og læring av norske ord, norske begreper og norsk kultur gir en raskere allmennkunnskap.

Evalueringen fra deltakerne på aktivitetene som Lørenskog videregående gjennomførte var unison. De gledet seg til vinterdagen og høstturen i Østmarka (overnatting) neste år. Da har vi kanskje gjort noe som skaper vekst.

VERDISEMINAR:

VERDISEMINARET 2022

Vi inviterer til årets verdiseminar på Lørenskog videregående skole
torsdag 10. november klokken 1800.



Denne gang tar vi opp betydningen av begrepet inkludering.

Samfunnsmessig har dette blitt et politisk mål, med påfølgende debatter om hva det innebærer og hvordan det skal foregå.

Inkludering skal i utgangspunktet gjelde alle grupper, men noen er mer sårbare enn andre.

Vi tar pulsen på hvordan barn, unge, funksjonshemmede og innvandrere inngår i et helhetlig samfunn og i idretten.

Program

1730 Gratis kaffe og kaker.

1800 Åpning ved rektor Odin Tellesbø

1805 Hvordan får vi alle med i idretten? Tidligere idrettspresident, nå leder av NFU Norge, Tom Tvedt

1830 Hva er utfordringene i Lørenskog kommune? Ordfører Ragnhild Bergheim.

1855 Alltid med på laget. Juma Iraki forteller hva stiftelsen Erkeengler gjør og hvorfor.

1920 Hvordan jobber elever med inkludering. Elever fra Vg3 ved Lørenskog vgs forteller.

1930 Hvordan kan vi som organisasjon jobbe for integrering? Inger Furmyr. Norske kvinners sanitetsforening.

1945 Leder fra ungdomsrådet i Lørenskog kommune, Julie Andresen Wågenes. forteller hvordan de jobber med inkludering for unge i kommunen.

1955 Utdeling av hederspris og ungdomsstipend ved Idrettsrådet.

Det er gratis adgang, bevertning og parkering.

Årets verdiseminar føyde seg inn i rekken av flere med gode tilbakemeldinger. Det var nesten fullsatt sal.

FUNKSJONSHEMMEDE:



Vi har deltatt på samling på Frambu sommeren 2022 med 60 deltakere: 28 utviklingshemmede og 22 som støttepersonell. Evalueringene fra denne var meget bra. Både fra målgruppen, foreldre, støttepersonell, aktivitetsledere og styremedlemmer fra NFU organisasjonen.

Vi deltok også under Ridderdagene på Storedal gård i Skjeberg i sommer. Med buss dro vi nedover med en gruppe fra Lørenskog. Ridderdagens filosofi er tuftet på Erling Stordahls visjoner om likeverd, mestring og livsutfoldelse for alle og særlig funksjonshemmede. De hadde vikingleir, snekring, malerkurs, sykkeløp og vannaktiviteter bl.a. i et allsidig tilbud.

Vi har gjennomført lokale aktiviteter i Rådhusparken Lørenskog og i Skårer kirke med uteområdet. Oppslutningen kunne vært bedre i parken, men siste samling der i september ga godt oppmøte. Boccia og frisbee stod på programmet. Dette slo an, og ekstra populært blir det når medaljer deles ut til alle. Stedet er godt egnet til større arrangement, noe vi har planer om å dra i gang. Dette er jo en gratis arena, og uten strømkostnader. Da blir det mer igjen til aktivitet og utstyr.

Samlingen i Skårer kirke samlet mange. 97 personer. Tut og blæs orkesteret og en sanggruppe bestående av målgruppen underholdt. Det var uteaktiviteter med bl. a potetløp og selvsagt premieutdeling og loddsalg. En viktig møteplass hvor deltakerne står frem med kunnskap.

På Frambu hadde vi med flotte ungdommer som aktivitetsledere. Dette ga liv i leieren, og et velkomment friminutt fra kjente ansikter hjemme og i boliger. De hadde bakgrunn fra idrett og musikk, noe som økte aktivitetsnivået, bl. a i vann ute og i basseng. Flere hadde livredningskurs. En ekstra trygghet som får flere til å hoppe uti. Naturstien var også ønsket velkommen. Deltakerne ble delt opp i lag. Fellesskapet førte til skjerping når de ulike aktivitetene på postene underveis skulle løses.

Vi har hatt et godt samarbeid med lokallagene, NFU sentralt og de kommunale boliger for utviklingshemmede. Dette er avgjørende for å nå målgruppen. Etter to år med pandemi, stillesitting og ensomhet for mange kom disse tilbudene i grevens tid og på et gunstig tidspunkt.

Sørmarka er skapt for uteaktiviteter. Det er naturperler 15 min unna Oslo sentrum, og her knyttes vennskap. Alle blir sett for den de er takket være aktivitetslederne som ga av sin tid for å skape opplevelser for de blant oss som ikke har samme muligheter som oss andre, og ikke minst takk til frivilligheten.

Samarbeidet med Fjellhamar unifed som fikk noe av midlene til utsyr, fotballsko og drakter er også et tverridrettslig godt eksempel på bruk av penger.

SYKKEL/TURGRUPPA:

Den årlige sykkelturen til Loen opprettholdes med gode møter og fysisk aktivitet. Langturene blir tøffere og mila sårbart lengre. Da passer det godt med en god pizza halvveis på Bueide gård.

Benjamin og Caroline Borge deltok i det tradisjonelle motbakkeløpet Skåla opp som ble arrangert for 20 de og siste gang.

Vidar Bø stilte opp i innendørs ro NM med Caroline som lagleder. Mesterskapet fant sted i Trondheim like over nyttår.



FREMOVER:

- Vi ønsker fortsatt å være en døråpner for lokalt samarbeid og samspill i det forebyggende helsearbeid.
- Å fortsette samarbeidet med faglige kommunale ressurspersoner og frivillige organisasjoner, IR og Skolen.
- At dette fører til at ungdommen tar idrettslig leder og samfunnsansvar.
- Tilby gode verdiseminar.
- Aktivitetene har to grunnformål: Lavterskel og inkludering.