



ÅRSMELDING FOR ØSTMARKA IL 2023

Leder:	Thomas Borge
Nestleder:	Sauveur Chirchirillo
Økonomi:	Villy Mydland
Forebygging:	Vidar Bøe
Sykkel:	Rigmor Sæbø
Styremedlem:	Turid Haraldsen
Ungdom:	Benjamin Borge
Representasjon NIF:	
Styret Lørenskog idrettsråd	Thomas Borge
Styret Akershus Oslo skøytekrets	Vidar Bøe

AVTALER-SAMARBEID:

- Sparebankstiftelsen DnB - Inkludering.
- Verdiseminar.
- Ridderdagene i Storedal - Integrert aktivitetshelg tilpasset for funksjonshemmede og funksjonsfriske.
- Samarbeid med Lørenskog VO og Lørenskog vgs - Integrering av flyktninger.
- Inkluderingsmidler - Støtte fra Idrettskretsen.
- Allianseprosjekt inkludering - Viken fylkeskommune.
- NFU. Samarbeid tilrettelagte aktiviteter.

KOMMENTAR:

«Vi» sa Kong Harald V under nyttårstalen. En god og samlende oppfordring til det norske folk. NIF har også sine taler og verdiplakater som gir håp og fellesskap for idretten fra grasrot til stor TV underholdning. Fair play er i denne sammenheng et fint budskap og en rettferdig attest. Vi får som fortjent. I skrivende stund er det vinter. Kuldegradene styrer på samme måte som sola kaster skygge sommerstid. I NIF systemet er det våre tillitsvalgte som tar over roret. Demokratiet har stor plass, og vi må stole på at deres ansikt utad er i tråd med organisasjonens verdier og retningslinjer.

Vinteridretten har stor plass i Norge. I skisporet, på is og standplass, og vi hyller våre store stjerner. På skøytespråket har vi mange gode uttrykk og beskrivelser som bl a hva «siste indre» og feilskjær» betyr. I disse dager kjemper en av våre store idrettsledere for å renvaske seg fra korrupsjonsmistanker. Standplass og «kant inn» må vike for retten og det de finner ut der. «To indre og vekk med`n» sa Kupper`n. Vi får håpe at saken til slutt får et rettferdig utfall. Vi har også varslet i en stygg sak. Den er fortsatt ikke avsluttet, og i de fire årene som er gått har jeg dessverre sett systemsvikt, maktarroganse, avslørt upålitelighet og tegn til sterke relasjoner i en organisasjon som har til formål å ta et slikt varsel på alvor.

Som varsler kjenner jeg meg igjen fra andre mediesaker, så uttrykket David og Goliat kan i den sammenheng godt lånes. Når det går så langt at æresmedlemskap leveres tilbake, henger dette også sammen med mistillit og mindre motivasjon til videre innsats.

Til slutt avsluttes dette avsnitt med de samme ord som ble skrevet for et år siden. «Frivilligheten er en ressurs, og idretten er en god integreringsarena. Frivillig organisering og dugnad er og blir en del av norsk kultur og samfunnsliv, og mange oppfatter at de gjør noe samfunnsnyttig, samtidig som de støtter organisasjonsarbeidet. Integreringsarbeid kan til tider være både utfordrende og krevende. Mange frivillige kan også føle pliktdeltakelse, og vi må passe på at det ikke stilles for store krav og forventninger til hva som oppnås i inkluderingsarbeidet».

I dag er det uro på denne kloden, og mange søker trygghet. «Verden i Lørenskog» utfordrer oss. Hvordan møter vi dem? Skal vi bli trodd på arbeidet i organisasjonen er det et ord som avslutter Kongens tale. Tillit.

SAMARBEID FRIVILLIGE ORGANISASJONER

Vi har samarbeidet godt. God informasjon klubbene imellom, fordeling av økonomi etter behov som har styrket aktivitetene samt godt samarbeid med kommunale etater og skole. Dette styrker både mangfold og vennskap og hindrer utenforskap. Mao bærekraftig på flere måter, ikke minst med tanke på å bygge broer i det forebyggende inkluderingsarbeidet.

Ledere, trenere og tillitsvalgte i alliansen har faglig stor kompetanse innenfor barn og ungdomsarbeidet både faglig og pedagogisk. Ref. instruktører i og gode ungdomsledere fra idrett og samfunnslinjen.

Skogblomsten IOGT hadde 12 Ukrainske flyktninger og barn fra Kongo på sommerleir ved Biristrand vi støttet økonomisk. Et nyttig tilbud med tanke på å treffe nye venner og norsk kultur.

Samarbeidet med skøyteskolen er et kombiegg. Når regnet blir til is, kommer barna. Lek på is er populært, og i år kom det hele deltakere, hvorav 70 prosent var ikke etnisk norske barn.

Inkluderings samarbeidet med Lørenskog videregående skole er motoren i prosjektet. Der har vi bl. a egen klasse for flyktninger. Skøyteklubben og O klubben er med i alliansen med støtte fra idrettskretsen.

Høstdagen og leirskolen i Østmarka skaper fellesskap og læring.



Arrangementet var en del av undervisning i faget treningsledelse. Elevene var ansvarlige for hele prosessen med klare mål. Fysisk aktivitet, sosialt samarbeid og integrering. De fikk flere timer på skolen i forkant til å planlegge arrangementet sånn at det ble best mulig. 80 elever var med. Flyktninger og innvandrere fra mange land og kulturer med begrenset norskkunnskaper. Som en del av skolens satsning på å skape et trygt og godt skolemiljø for alle elever når de begynner på en ny skole, arrangeres det tur med overnatting. Hensikten er at elevene blir kjent med hverandre og blir trygge på hverandre. Videre er det også viktig at de blir kjent med naturen og ulike utendørsaktiviteter som kan høre til det å skulle være på leirskole.

For kombinasjonsklassen er det særlig viktig å kunne bli kjent med norske elever, slik at de føler seg som en del av skolens fellesskap. Kombinasjonsklassen består av flyktninger og innvandrere med kort botid i Norge. Takket være midler vi fikk fra Østmarka IL gjennom prosjektet "Inkludering i idrettslag", fikk vi i år mulighet til å inkludere en ordinær klasse med på turen sammen med kombinasjonsklassen. Dette har medført at vi i ettertid har fått til flere aktiviteter mellom de norske elevene og flyktning- og innvandrerklassene. Dette har medført at terskelen for å ta kontakt med norske elever og motsatt er mye lavere, og vi ser at elevene er blitt mer integrert i skolemiljøet.

Elever med kort botid har ikke nødvendigvis verken «riktig» utstyr eller klær tilgjengelig for en slik tur. Flere av elevene vegret seg først for å melde seg på turen, på grunn av subjektive antagelser om forventninger til hva som måtte medbringes. Det ble derfor brukt en del tid i forkant av turen til å lage en oversikt over og skaffe til veie både utstyr og klær for enkelte elever.

FUNKSJONSHEMMEDE:

3. juni var det fest i og utenfor Skårer kirke i Lørenskog. NFU Lørenskog hadde invitert mange organisasjoner til samarbeid om sommerfesten 2023. Skårer menighet stilte med lokaler og uteområder. Det ble en strålende dag med godt samarbeid og fellesskap.

Dagen startet med taler fra varaordfører i Lørenskog kommune, og leder for NFU Viken. Koret «Syng med oss» slo an tonen med «Jeg blir så glad når jeg ser deg». Deretter overtok korpset «Vasshjulet Tut og Blæs», før bandet "Sunshine and The Funmakers" avsluttet den kulturelle delen inne

Så tok vi fatt på de ulike postene med fysiske utfordringer. Friskis og Svettis innledet oppvarmingsøvelsen med et skreddersydd program med balanse, koordinasjon og bevegelseskontroll. Deretter fortsatte det med boccia, frisbee, potetløp, fotball og turnøvelser. Konkurransenerver og motoriske ferdigheter ble satt på prøve, men ikke for alle. For noen ble det for fristende å sette seg ned i sola med gratis pølser, brus og lefser. Dette ble en fin dag hvor behov og muligheter for fysiske aktiviteter og mestring fikk utløp. Selv om graden av utviklingshemming og individuelle ferdigheter spriket styrket dette både fellesskap, samspill og mestring.

Dette ble på alle måter et vellykket arrangement. 11 frivillige organisasjoner som har erfaring med tilrettelagte aktiviteter samt kirken og kommunen på lag styrket troen på hva et lite lokallag i NFU organisasjonen kan få til når lokalbefolkningen er samstemt i verdier og livskvalitet. 60 deltakere deltok i dette arrangementet samt 90 støttekontakter, aktivitetsledere, foreldre og frivillige.

Så får vi se om dette har livets rett. Det lover i hvert fall bra når vi fikk disse tilbakemeldingene fra tre mammaer.

"Blir fattig på ord etter dagen i går, å se den gleden, entusiasmen blant deltakerne var fantastisk, det var rørende å se»

-Gratulerer med vellykket arrangement! Jeg og Iris koste oss masse. Flott om dette blir en årlig begivenhet-

"Dette var tipp topp! Tyra kosa seg hele dagen - hun maste ikke en eneste gang om å gå hjem»

Idretten i Lørenskog har et bredt tilbud med mange særiddrettslag. Dette viser at vi trenger hverandre skal vi lykkes med kommunens og våre målsettinger.



Tilrettelagt fotballskole i samarbeid med Fjellhamar fotball. Ridderdagene i Skjeberg. Vi har vært med siden starten og deltok med boccia og frisbee denne gang. Ridderdagens filosofi er tuftet på Erling Stordahls visjoner om likeverd, mestring og livsutfoldelse.

AKTIVITETER SPORTSLIG:

Vi holder den tradisjonelle treningsamlingen til Loen gående med strategimøter og sosialt samvær.

Holmenkollstafetten.

Vi har deltatt med lag i stafetten 5 ganger. Et familielag i klassen flest kvinner.

Vidar Bø stilte opp i innendørs ro NM med Caroline som lagleder.

Mesterskapet fant sted i Horten like over nyttår. 1000m 3.43.1. Ett tiendel raskere enn i fjor.



FREMOVER:

- Vi ønsker fortsatt å være en døråpner for lokalt samarbeid og samspill i det forebyggende helsearbeidet.
- Å fortsette samarbeidet med faglige kommunale ressurspersoner og frivillige organisasjoner, IR og Skolen.
- At dette fører til at ungdommen tar idrettslig leder og samfunnsansvar. Aktivitetene har to grunnformål. Lavterskel og inkluder

VERDISEMINAR:



VERDISEMINARET 2023

RUSTRENDER I LANDET VÅRT

«Narkotika er i ferd med å normaliseres blant mindreårige»

«Nå er det ungdom fra alle samfunnslag som bruker stoff»

«12 åringer blir lagt inn med overdose»

«Bruken av kokain har økt blant unge»

VI INVITERER TIL ÅRETS VERDISEMINAR TORSDAG 19. OKTOBER KL 1800 PÅ LØRENSKOG VIDEREGÅENDE SKOLE.

Ovenstående er klipp fra avisartikler som beskriver trender fra hele landet. Tollvesenet slår alarm etter funn av kokain. Henger dette sammen? Er det grunn til bekymring? Det gjelder våre barn og deres fremtid.

Vi presenterer dyktige foredragsholdere som gir oss et bredere samfunnsbilde av rusutviklingen i Norge. Vi håper du setter av tid til denne kvelden. Dette er et samfunnsoppdrag som alle trenger mer kunnskap om.

PROGRAM

- | | |
|-------|--|
| 18.00 | Åpning v/ rektor Odin Tellesbø |
| 18.05 | Fra internasjonale trender til forebyggende arbeid i skolen. Staffan Hübinette. |
| 18.40 | Dramatisk øking av kokainsaker. Antidoping Norge v/ Anders Solheim. |
| 19.10 | «Alarmen går» Forfatterbøk av sosionom Christian Rene´ Wold med fortid i rus og kriminalitet |
| 19.35 | Hvordan jobber rusforebyggende team i Lørenskog. Thusy Ganachandra. |
| 19.55 | Prisutdeling ved Idrettsrådet. |
| 20.05 | Avslutning v/ Ordfører |

Servering av gratis kaffe og kaker fra kl 1715 Gratis inngang og gode parkeringsmuligheter.

Arr. Lørenskog videregående skole - Lørenskog idrettsråd - IOGT

EVALUERING AV SEMINARET.

Idrettsrådet tok offisielt over ansvaret for verdiseminaret 2007 etter Østmarka IL som startet opp to år tidligere. Hovedgrunnen var å bygge en bredere plattform med andre aktører for å nå ut med budskapene. I løpet av tidsperioden har innholdet og temaene variert, forelesere har holdt godt nivå og tilbakemeldingene har vært gode.

Arrangementene har vært holdt i forskjellige møtelokaler, med Lørenskog videregående skole som fast arena fra 2017. Et egnet sted med moderne fasiliteter og gode parkeringsmuligheter.

Årets tema var rustrender i landet vårt. Et tema som burde angå alle, og som er godt egnet til diskusjon og oppfølging i egne rekker. Av den grunn gikk invitasjonen bredt til lokale målgrupper og foreninger, nærliggende IR, politikere og kommunale ansatte samt venner og bekjente gjennom sosiale medier med anbefaling om å mobilisere programmet. Det ble også satt inn annonser i Dagbladet og RB hvor vi også fikk forhåndsomtale. Med skolen og IR som samarbeidspartnere burde alt ligge til rette for parallelle foreldremøter og temakvelder i klubbene. Oppslutningen var meget god, men det var skuffende at ungdommen uteble

Et aktuelt spørsmål som da reises er hvorvidt verdiseminaret har nådd målsettingen og forventet effekt. Det er sikkert delte meninger i den sammenheng. Faglig påfyll og etterpå snakk er viktig for videre nettverksamarbeid. Temaet var tilrettelagt spesielt for ungdommen, men da de ikke kom har noen sviktet i rekrutteringsarbeidet.

Etter mange år med hovedansvar for seminaret føler jeg nå at tiden er moden for endring.

NETTVERKSAMARBEID.

Verdiseminaret er en viktig arena Østmarka IL har holdt i over flere år. Vi deltar ofte på kommunens tilbud både i samfunnsviktige spørsmål og innspill til workshop for frivilligheten. En viktig sak var også justeringen av LAM midlene, hvor vi fikk gjennom et viktig kriterium om at alle lag som tilfredsstillers KUD's krav har rett på tilskudd. Bl a at viktige samfunnsoppgaver politikere og NIF oppfordrer idrettslagene til å gjøre, uten at det skal kreves medlemskap og at økonomi skal være en barriere for deltakelse.