

Ridderdagene 2025

Østmarka IL deltok også i år på de årlige Ridderdagene, et arrangement med variert program og aktiviteter for både store og små. Dagen startet med flaggheising og frokost i det grønne for de som overnattet i teltleiren. Etter registrering og utdeling av startnummer, ble Ridderdagene høytidelig åpnet med innslag fra Norske Gardeveteraners Drillkompani og Åsblæst'n.

Vi stilte med en stab på seks personer og bidro med aktivitetene boccia, straffespark og trugeløp, hvor den beste til slutt ble kåret til Mesterens Mester. I straffesparkkonkurransen traff ballen både stanga og mål, men de fleste skuddene havnet utenfor – uten at det spilte noen rolle. Stemningen var god, og tilbudet hadde lav terskel slik at alle kunne delta og oppleve mestring. Ellers kunne deltakerne denne dagen oppleve blant annet vikingleir, terapiridning, klatrevegg, snekring av ridderskjold og lanse, kjepphestaktiviteter og malerkurs for barn, før kvelden ble avrundet med leirbål, lek og underholdning. Ridderdagene ble en flott opplevelse for både deltakere og publikum, og Østmarka IL ser frem til å være med igjen neste år.

